



Сан Лайт

АЛХИМИЯ

ИЗОБИЛИЯ

НАУКА БЫТЬ БОГАТЫМ
И СЧАСТЛИВЫМ

**Практическое
руководство**

Алхимия изобилия
Наука быть богатым и счастливым.
Практическое руководство
Сан Лайт

© Сан Лайт, 2019

ISBN 978-5-4496-9640-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Жизнь – величайшее богатство

«Жизнь нужно проживать сейчас; ее нельзя без конца откладывать».

Ирвин Ялом

Люди интересуются всем, кроме самой жизни. Если бы они думали в первую очередь о жизни – как ее беречь, защищать, сохранять в наибольшей чистоте – они получили бы все то, что хотят, потому что эта озаренная, просвещенная, интенсивная жизнь может преподнести им всевозможные блага. Поскольку люди забывают об этом, они впустую растрачивают свою жизнь.

Подсчитайте, сколько вы совершали глупостей, впустую тратили время и транжирили деньги. И этим вы совершили большую ошибку, иссушив поток собственной жизни, т.е. условия, энергии и вибрации, символом которых в данном случае являются энергия изобилия. Если вы идете по жизни, бездумно расходуя силы, и, злоупотребляя терпением Вселенной, позволяете себе нарушать все законы, то вы истощаете свои резервы и впадаете в нищету, если не в материальную, то, во всяком случае, во внутреннюю нищету. Жизнь – единственное реально существующее богатство.

В этой жизни люди проводят все свое время, бегая за приобретениями, которые не настолько важны, как сама жизнь. Они годами работают, чтобы удовлетворить свои амбиции, и однажды оказываются настолько истощенными, настолько пресыщенными, что если положить на весы то, что они получили, и то, что потеряли, то оказывается, что они потеряли все, получив так мало.

Многим не хватает истинного понимания. С самого детства надо учить людей не расточать свою жизнь, а суметь посвятить ее возвышенному: тогда жизнь обогащается, она возрастает в силе и интенсивности точно так, как капитал, который приносит пользу. Вы поместили ваш капитал в банк, и тогда вместо того, чтобы быть растраченным, он увеличивается, и, поскольку вы становитесь более богатым, вы имеете возможность получить лучшее образование,

лучше работать. Предаваясь низменным удовольствиям и страстям, вы тратите свою жизнь, потому что все, что вы приобретаете, надо оплатить, и вы платите своей жизнью.

За все надо платить. Но есть исключение: поместите свой капитал в «небесный банк», и тогда, чем больше вы будете работать, тем сильнее и могущественнее вы станете. Да, вместо того, чтобы ослабить себя, вы станете сильнее, потому что тотчас в вас появятся новые элементы, чтобы заместить те, что вы затратили. Но для этого надо, чтобы вы поместили ваши «деньги», ваш «энергетический капитал», в «небесный банк». Важно знать, чему вы посвящаете свои усилия, в каком направлении вы работаете, так как от этого зависит ваше будущее: разоряетесь вы или обогащаетесь.

Сами не ведая того, люди работают на врага, спрятавшегося внутри них, который их обирает, разоряет. Знающие законы Алхимии Изобилия более мудры – они работают и тратят все свои энергетические резервы не для разрушения себя, и они выигрывают. Вот в чем мудрость: уметь обогатиться, а не разориться.

Те, кто работает только для себя, вместо того, чтобы работать на вечность, истощаются; и своим поведением они добиваются только одного: никого не влечет к ним, никто не любит их, даже их собственные дети, потому что они слишком эгоцентричны. Они никогда не думали о других, почему должны думать о них? И, в конце концов, они оказываются в обители разочарования, горечи и печали.

Когда вы помещаете некую сумму в банк, это не значит, что уже завтра вы получите проценты, вы должны подождать, и чем дольше вы ждете, тем более высокой будет сумма ваших процентов. Тот же закон действует и в тонком мире. Вы работаете с большой любовью, с большим терпением, с большим доверием и сначала не получаете никакого результата. Не разочаровывайтесь, а если вы разочаровываетесь, значит, вы не осмыслили законы, которые управляют вашей ежедневной жизнью.

Если вы знаете законы, вы поймете, что надо ждать. Затем богатства придут со всех сторон, и даже если вы попытаетесь от них укрыться, это будет невозможно! Вся вселенная будет осыпать вас чудесными богатствами, потому что вы сами их призвали. Это закон справедливости.

Когда говорится, что люди не занимаются своей жизнью, что они не работают, чтобы ее сохранить, вы можете возразить, что это не так, что все работают над продлением жизни. Да, многие хотят продлить жизнь, но не одухотворить, очистить, освятить, обожествить ее. Ищут возможности жить дольше ради достижения все тех же низменных целей, а не для того, чтобы получить радость, красоту, осознанность, богатство, славу, знание. Отсутствие высокой цели оскверняет все жизненные устремления.

Решая работать исключительно для гармонизации, очищения, освящения жизни, вы увеличиваете свои возможности. Потому что эта чистая, гармоничная жизнь коснется других областей, где она воздействует на множество светлых существ в невидимом мире, которые приходят вам помочь, вас воодушевить. Жизнь способна доставить вам все, но только если она чистая и гармоничная.

В тот день, когда вы поймете, что главное – это образ жизни, вы получите все, что вы желаете, даже не попросив этого. Живите божественной жизнью и ничего не просите. Не живите так, как будто бы вас кто-то принуждает жить. И вы будете иметь все. Почему? Потому что, живя божественной жизнью, вы отдаете. А когда вы отдаете, тогда вы получаете. И даже если вы не выразили никакого желания, это не имеет значения, Небо вас наполнит своими благами.

Деньги – энергия

«Всякая жизнь, посвященная погоне за деньгами – это смерть. Воскрешение – в бескорыстии».

Альбер Камю

Многие генетически запрограммированы на негативное отношение к деньгам. Они в глубине своего сознания считают, что деньги причина всех бед в мире. Но деньги – всего лишь инструмент. Если человек с их помощью стремится удовлетворить свои вожеления, это приводит к плохим результатам, поскольку делается это зачастую в ущерб другим людям; и сразу же рождаются интриги, возникает борьба, совершаются преступления. Причем здесь деньги? Энергия денег нейтральна. А вот в человеке есть нечто такое, что находит в деньгах средство осуществления своих вожелений.

Замените деньги чем угодно, но пока человек полон слабостей, изменных желаний, страстей, ничего не изменится, что бы вы ни делали. Иначе говоря, виноваты не деньги, виноват сам человек, который не просвещен и не знает, как относиться к энергии денег, каковы принципы работы с ней, как ей пользоваться, куда направлять и с какой целью. Деньги тут ни при чем, они не хороши и не плохи, они нейтральны. Но в тоже время они – могучая сила, вот почему они дают возможность создавать и разрушать, уничтожать и спасать. Итак, суть в том, чтобы знать, как к деньгам относиться.

Деньги могут быть другом и помощником, а могут быть врагом. Если вы относитесь к деньгам как к видимому проявлению энергии изобилия, то вам легко будет работать с ними. Но если вы считаете, что энергия изобилия и есть деньги, то они начнут завладевать вами.

Возможно, в грядущем денег уже не будет. Платежным средством будет сама энергия изобилия и любовь, ибо любовь – это субстанция гораздо более ценная, чем золото. Но еще не пришел срок, чтобы человечество прониклось этими идеями, и, поскольку деньги еще

долго будут в ходу, надо научиться правильно понимать их роль, чтобы не поддаваться искушениям.

Дело в том, как с этими деньгами обращаться, как их употреблять. Как бы вы помогли другим, если у вас нет денег? Сердце ваше преисполнено сострадания и любви к людям, но материально вы ничего не можете сделать для ближнего, если у вас есть только ваша любовь. Поэтому любовь и сотворила деньги, чтобы была возможность помогать людям на физическом плане.

Если вы дадите деньги человеку, не владеющими своими мыслями, чувствами и желаниями, он первым делом примется тратить их без толку, пока все не промотает. На ваши деньги он будет сокрушать своих врагов, соблазнять женщин, обогащать владельцев казино и т. д. Дело ведь не в деньгах, они лишь дают возможность удовлетворять желания, и если в вашем сердце поселились дурные желания, виноваты не деньги.

Возьмите любое топливо – нефть, уголь, газ, атомная энергия... Вы можете ими пользоваться для разрушения или для созидания. И если вы их используете во зло, то не они виноваты, а вы, у которого в сердце нет добра, мудрости и любви. Итак, прежде всего надо изменить самого себя, чтобы научиться пользоваться деньгами и всем прочим лишь для самосовершенствования и для блага человечества. В тот день, когда вы это постигнете, вы, даже владея миллиардами, не поддадитесь искушению и осуществите только те возвышенные и чудесные проекты, о которых ваша душа уже давно мечтала.

Понятно, что деньги не следует давать тем, кто слабovolен, кто подвержен страстям. И если вы чувствуете, что ваши миллионы начинают разрушать вас или что вы не можете выдержать интенсивности потока энергии денег, то обратитесь к наследию мудрости, которая хранит секреты исцеления от этого недуга. Стало быть, человеку надо улучшить себя, а деньги пусть играют предназначенную им роль, деньги ни в чем не повинны.

Если стремление к деньгам лишает вас вкуса к жизни, то следует выбрать вкус, потому что вкус больше связан с изобилием. Конечно, лучше обладать и тем, и другим – и деньгами, и вкусом к жизни. Но самое существенное – сохранить вкус к жизни. А вкусом этим вас может наделить только свет. Если обретете свет, что бы вы ни

делали, – ели, работали, гуляли – вы будете во всем находить восхитительный вкус.

Египетские жрецы верили в то, что золото произошло от Солнца, которое пролилось на Землю золотым дождем. В различных народах сформировалось отношение к золоту как к сакральному лучистому металлу. Верование в то, что золото является кристаллизацией света, запечатлена в многих, легендах, мифах и преданиях.

Люди ищут золото, так как инстинктивно чувствуют, что оно содержит в себе сконденсированную энергию. В принципе, все материальное является светом, энергией. Что касается мудрецов, то они ищут не грубые формы света, но сам свет, поскольку знают, что когда будут обладать светом, то это начало сконденсируется внутри них и превратится в золото сердца, в способность привлекать любые энергии. Золото, которым они обладают внутри себя – это свет, невидимый для непосвященных. Образно говоря, в невидимом мире существуют «магазины», где на это золото они могут «купить» себе мудрость, радость, мир. Благодаря своему светлому творчеству они почувствуют себя настолько богатым, что потом будут думать лишь о том, как раздать свои богатства другим.

Поиск богатства – благое занятие, но только при условии, что вы ищите его там, где оно является светозарной энергией, а не там, где оно уже кристаллизовалось, превратилось в нечто тяжелое и практически недейственное, так как в таком состоянии оно не может вам дать главного.

У вас есть деньги, и они открывают вам все двери. Да, для физического мира это верно, но другие двери – двери счастья, мира, радости, вдохновения, двери всех положительных качеств и добродетелей – остаются для вас закрыты. К чему же тогда открывать все двери этого мира, если святилище останется для вас закрытым?

Вы живете и работаете безо всякого удовольствия. Что бы вы ни делали, радость к вам не приходит, а это верный знак того, что духовные двери для вас закрыты. Так вот, все это говорит о том, что вы неправильно поняли смысл жизни и ее ценности.

Бог – это свет светов, «Отец светов», как говорит апостол Иаков (Иак.1:17). В свете заключено все, это он создал мир, он – первопричина Вселенной. Свет – это дух, исходящий из солнца

Истины¹... Каждый луч солнца есть могучая сила, проникающая в материю и преображающая ее. Стремитесь познать свет: что он собой представляет, как он работает, и как мы должны работать с ним. Тот, кто отворачивается от света, чтобы заниматься исключительно деньгами, идет по неверному пути, ибо золото – в действительности не что иное, как сгущение света, плотная форма света, конденсат солнечных лучей, собранных и обработанных существами, обитающими под землей. Если вы оказываете такой почет золоту и серебру, пренебрегая светом, то вы забываете первопричину всего...

Если вы обрели деньги, нарушив законы Вселенной, то с помощью этих денег вы не сможете открыть двери покоя, счастья, радости, вдохновения, всех благодатных качеств и добродетелей.

Если вы сосредоточиваетесь на золоте, забыв о свете, вы себя ослепляете и ввергаетесь в иллюзию. Стоит забыть, что богатство – это энергия света, вы потеряете ощущение красоты, великолепия, гармонии.

Помните, вы наполнены удивительным светом. Вы сотканы из него. Но вы блуждаете по всему миру. Мир огромен, а жизнь коротка. Не расточайте свое время, блуждая по всему миру ради ничтожных состояний, собирая немного денег, немного власти. Все это можно уподобить рисунку на песке. ...Небольшой ветер или просто волна, пришедшая с океана, и все начерченное исчезает. Все что вы делаете снаружи себя, это не что иное, как рисунок на песке, тогда как внутри вас ожидает удивительный свет – свет, который не имеет источника, свет, который не зависит ни от какого топлива, который пребывал внутри вас со времен сотворения мира, свет, который является вашим бессмертием. Войдите в себя, и вы вступите в самый священный храм существования.

Учитесь находить богатства Вселенной повсюду

«Считают, что успех приходит к тем, кто рано встает. Нет: успех приходит к тем, кто встает в хорошем настроении».

Марсель Ашар

Если вы создаете намерение чтобы привлечь энергию денег, вы должны знать, что вам необходимо делать, чтобы избежать груза забот, тревог и подозрений. Потому что вас ожидают именно эти состояния, если вы не обладаете светом. Замечательно, если богатство пришло к вам, но не впадайте в негативные состояния, сопровождающие всех тех, кто без знания законов Алхимии Изобилия начинает работать с энергией денег.

Если вы богаты, то не ущемляйте других, а лучше научитесь распределять свои богатства и получать удовольствие оттого, что в этом процессе участвуют другие люди, ведь давать – один из способов достижения индивидуального развития. Однако привычка давать встречается довольно редко. Многие обладают гигантскими состояниями и пользуются ими только для себя. Но при этом они несчастны! Никогда не нужно препятствовать людям, желающим обрести богатство, их нужно учить лишь тому, чтобы они правильно распределяли их. Виктор Франкл писал: «Деньги не являются целью сами по себе. Если доллар может быть более полезным и осмысленным в чьих-либо других руках, я не должен держать его у себя в кошельке. Это не имеет никакого отношения к альтруизму. Альтруизм и эгоизм – это устаревшая альтернатива. Как я говорил, моралистический подход должен уступить место онтологическому, в рамках которого хорошее и дурное определяются с точки зрения того, что способствует и что препятствует осуществлению смысла, независимо от того, мой ли это смысл или чей-нибудь еще».

Стремление людей к захвату всегда вызывало разного рода разделения и являлось причиной преступлений. Везде, даже в самых дружных семьях, столько трагедий возникает из-за вопросов наследства! Алчность всегда берет верх, вот почему мир не может выкарабкаться из своих бед. В истоках любой войны лежит желание иметь больше, чем есть у тебя сейчас. Как всегда, возникает побудительный мотив – пойти взять что-нибудь у соседа: денег или земли... Как будто бы в жизни для того, чтобы почувствовать себя счастливым и богатым, ничего кроме этого не существует!

Во Вселенной все распределено между всеми: пища, вода, воздух, тепло, свет... А в тонком мире – энергии, информация и самого разного рода тонкие благотворные субстанции. Так почему же тогда до сих пор человек чувствует себя бедным и отверженным? Потому что он не умеет привлекать к себе эти субстанции и напитывать ими свое существо. Лишь немногие мудрецы умеют находить богатства во Вселенной повсюду. Другие же думают, что жизнь бедна, что судьба ничего им не дала. Нет, это не так, все роздано полной мерой, все находится в распоряжении каждого из созданий; только вот сами создания слабы, ленивы, слепы, глупы – в этом-то и кроется причина их бедности.

Все дано вам: воздух, Солнце, океаны, горы. Все это дано вам, запретов нет. Запреты находятся в вас самих, потому что внутренне вы не обладаете ни силой, ни чистотой, ни разумом. В действительности все, что вам необходимо, уже находится буквально под вашими ногами.

Посмотрите на небо, цветы, пространство, звезды – все это в вашем распоряжении, только вы не знаете, как это использовать для своего блага. Бог – бесконечно богат, велик и справедлив, Он никогда не говорил, что богатство, принадлежащее Ему, предназначено для одних, а другим в нем отказано; но если вы не сделали ничего, чтобы стать способными воспользоваться им, то виноват совсем не Он. Вот почему нужно учиться, работать над собой, иначе в течение еще многих воплощений вы будете оставаться такими же бедными и жалкими, продолжая обвинять судьбу.

Удивительно, как люди научились себя ограничивать и такими изощренными способами! Как они препятствуют энергии изобилия проникнуть в свою жизнь!

Экономика тонкого мира

«Самый счастливый человек тот, кто дарит счастье наибольшему числу людей».

Дени Дидро

В настоящее время все сильнее проявляется тенденция придавать первостепенную важность экономической сфере, и на первый взгляд это кажется правильным. Если у вас нет денег для приобретения пищи или дома, то, конечно, жизнь сильно усложняется!.. Но в действительности экономика – еще не все, ибо сама она зависит от факторов, находящихся в более высоком плане. Экономическая сфера мертва без идей: она неспособна ни перемещаться, ни действовать, ни выразить себя: другие элементы решают, как она будет развиваться, и в зависимости от того, направляет ли ее мудрость или безумие, результаты получаются весьма различные. Если человек, которому надлежит решать экономическую стратегию государства, неразумен, то, в конце концов, разрушается и сама экономика. И тут начинаются недовольство, забастовки, революции...

Все события, совершающиеся в материальном плане, зависят от явлений, происходящих гораздо выше, в мире мыслей и чувств. Некоторые искренне полагают, что капитал – это двигатель общества, или что капитал движется сам по себе. Но это не так. Подумайте сами. Кто перемещает капитал из одного места в другой? Идеи. Они-то и стоят на первом месте, они, идеи, направляют и перемещают капиталы, которые формируют мироустройство. Но люди обращают внимание только на внешнее. Они не понимают, что все это управляется разумом, волей, сознанием. Материя и сознание рассматриваются многими как два отдельных мира.

Пока люди не поймут, что невидимый мир воздействует на материальную сторону и влияет на нее то ли в созидательном, то ли в разрушительном направлении, они никогда ничего не достигнут. В действительности ничто в сфере экономики, техники, промышленности не способно функционировать само по себе.

Придавая решающее значение экономическим отношениям, люди забывают о невидимом мире. Они пренебрегают определенными правилами, законами, качествами, соответствующими высшим ценностям. Таким образом, руководители, делающие главный акцент на экономике, ведут дело к тому, что приходит в упадок все человечество.

Чтобы постоянно быть сильнее и богаче, чем сосед, люди вынуждены совершать непорядочные поступки. И пока, с одной стороны, растет богатство, с другой стороны уменьшается уважение к божественным законам, и это ведет к ужаснейшим катастрофам.

Нет более важного вопроса для социума, чем экономика. Только люди тут не поняли одного – чтобы решить эту проблему, надо ее изучать не внизу, а вверху, ибо то, что внизу, есть лишь отражение того, что вверху.

Природа – единственная, кто досконально знает экономику, знает, как с ней обращаться, чтобы не потерять ни одного атома. Всякая пылинка, всякий сор – все используется. Поглядите – все отходы и нечистоты, выбрасываемые людьми, земля впитывает и перерабатывает на своих подземных заводах, и вот – они становятся пищей для растений. Ничего не утеряно, ничего не отброшено. Между тем люди, которым далеко до разума Земли, до разума природы, никак не могут решить проблему отходов. Сколько проблем с радиоактивными и другими отходами, не поддающимися уничтожению. Они уже грозят человечеству глобальными бедствиями.

И откуда же взяться пониманию экономики у существа, которое все разрушает, транжирит, расточает и в душе своей, и в психике из-за необузданных страстей, мыслей и чувств? Без знания наследия мудрости невозможно достичь экономического прогресса. Вот почему люди, стоящие во главе государства и высказывающие свое мнение по экономическим вопросам, должны перед этим узнать самое существенное, чего нет в книгах по экономике, – как устроен человек, как он связан со Вселенной, какие есть во Вселенной иерархии и как все начинания человеческие должны соответствовать законам, утвержденным Создателем. Только в этом случае все, что эти люди предпримут, будет приносить пользу, а не вред.

Бедные богатые и богатые бедные

«Люди, постоянно гоняющиеся за все большими богатствами, никогда не находя времени пользоваться ими, смахивают на голодающих, которые все стряпают, но не садятся за стол».

М. Эшенбах

Богатые страдают больше, чем бедные. Почему? – Потому что у богатых есть все для того, чтобы не страдать, и, тем не менее, они видят всю тщетность богатства, полную его бессмысленность. Их страдание безмерно. Бедный страдает оттого, что он голоден. Богатый страдает не оттого, что он голоден, а оттого, что знает, что хотя у него хороший дом, роскошная пища, красивая жена, ухоженные дети, друзья-знаменитости, и все же внутри он будет испытывать голод – духовный голод. Ему кажется, что жизнь бессмысленна, беспцельна, случайна, пуста. Рождается великое страдание. Бедный страдает физиологически; богатый страдает психологически. Почему страдает богатый? Если это просто вопрос богатства, то богатый не должен страдать. Но это снова – оправдание, чтобы вы могли оставаться на своих старых путях и следовать старым программам поведения. Это тоже оказалось еще одним заблуждением; теперь это тоже превратилось в клише.

Когда общество, семья, человек становятся очень богатыми, появляется понимание того, что весь этот успех является неудачей. Поскольку богатство достигнуто, а нищета не исчезла. В действительности только богатый человек и знает, насколько он беден. Бедный человек никогда не является настолько бедным; он не может сравнивать, ему не с чем сравнивать свою бедность. И бедный человек никогда не теряет надежду, он все время надеется на лучшее. Рано или поздно он будет счастливым, он достигнет богатства и успеха. Но богатый человек – человек, который уже преуспел, – терпит неудачу, потому что внезапно он теряет надежду;

не на что больше надеяться. Он достиг всего, что можно было достигнуть, – и ничего не достигнуто. Впервые в его разум врывается осознание собственной внутренней нищеты.

Поймите: причина ваших страданий – вы и никто другой. Признание этого – первый шаг к тому, чтобы стать свободным человеком. Вы не перекладываете свою ответственность на других, вы просто признаете этот факт: «Я – причина своего страдания». Конечно, при этом вам будет немного не по себе, вы будете выглядеть немножко глупо. Если причина в вас самих, то почему вы постоянно создаете себе страдание? – ведь вам не нравится страдать. Сначала вам будет немного не по себе, вы почувствуете себя глупым, вы будете озадачены, смущены. Но вскоре к вам придет великая свобода. Если вы – причина своего несчастья, то вы можете стать причиной своего блаженства, своего счастья; тогда приходит великая свобода. Когда берешь ответственность на себя, становишься свободным. Вы становитесь свободными от судьбы, рока, вы освобождаетесь от истории, вы освобождаетесь от психологии. Вы становитесь свободными от всех оправданий. «Если бы только человек мог понять весь ужас жизни обычных людей, без конца вращающихся в замкнутом кругу совершенно незначительных интересов и столь же незначительных целей; если бы он мог понять, что они при этом теряют, он бы понял, что может быть только одна вещь, действительно важная для него – бежать от этого общего для всех закона, быть свободным. Что может быть серьезным для заключенного в тюрьме, который приговорен к смерти? Только одна вещь: как спасти себя, как бежать. Все остальное несерьезно», – говорил Гурджиев.

Еще есть время – бегите из тюрьмы, в которую сами себя заключили! Требуется только немного смелости, немного риска. И запомните: вам нечего терять. Вы можете потерять только ваши цепи – вы можете потерять скуку, вы можете потерять это постоянное чувство внутри вас, что чего-то не хватает. Что есть еще такого, что можно потерять?

Отсутствие любви порождает бедность

«Любовь – это единственный разумный и удовлетворительный ответ на вопрос о смысле человеческого существования».

Эрих Фромм

Жизнь без любви порождает алчность. Из алчности люди приобретают, собирают, накапливают. Внимательно понаблюдайте, и вы увидите, что тот, кто копит деньги, никогда не любит, не может любить, потому что накопление денег является, в действительности, заменой этому. С деньгами он теперь чувствует себя в безопасности. Когда вы любите, вы не видите никакой опасности; в любви все страхи исчезают. В любви нет будущего, нет прошлого. Достаточно настоящего момента, настоящий момент является вечностью. Нет никакого беспокойства о будущем, о том, что случится завтра – в любви нет никакого завтра. Но если нет любви, то появляются бесконечные мысли о будущем. Что при этом происходит? Вы копите деньги, потому что не можете довериться никакому человеку. И вы дорожите вещами, полагаетесь на деньги, на богатство. Есть люди, которые говорят: «Раздарите ваши деньги. Не накапливайте деньги. Не привязывайтесь к деньгам». Но это все поверхностно, потому что внутренний мир останется тем же самым, и человек начнет накапливать что-либо другое.

Если вы не любите возвышенной любовью, для вас невозможным будет и умиротворение. Если вы можете обрести умиротворение, в вашу жизнь может войти любовь и свет. Напряженный человек не может любить. Почему? Напряженный человек всегда живет целенаправленно. Он может зарабатывать деньги, но он не может любить, потому что любовь не имеет цели. Любовь не является предметом потребления. Вы не можете копить ее; вы не можете выписать на нее банковский чек; вы не можете при помощи ее усилить свое эго. Действительно, любовь является самым нелепым действием, без какого-либо значения, без какой-либо цели. Она существует сама

по себе, а не для чего-либо другого. Вы зарабатываете деньги для чего-либо – деньги являются средством. Вы строите дом, чтобы в нем кто-то жил – дом является средством. Любовь не является средством. Почему вы любите? Для чего вы любите? Цель любви – в самой себе. Вот почему ум, который является вычисляющим, логическим, ум, который рассуждает в терминах цели, не может любить.

Кроме того, ум, который всегда рассуждает в терминах цели, будет напряженным, потому что цель может быть достигнута только в будущем, но никогда здесь и сейчас. Вы строите дом – вы не можете жить в нем непосредственно сейчас, вы должны его сначала достроить. Вы сможете жить в нем в будущем, а не сейчас. Вы зарабатываете деньги – банковский счет появится в будущем, а не сейчас. Средства вы должны использовать сейчас, а цели будут достигнуты в будущем.

Виктор Франкл писал: «Одна из форм, которую принимает воля к власти, – это то, что я бы назвал стремлением к деньгам. Стремление к деньгам объясняет многое в профессиональной сверхактивности вместе с сексуальной сверхактивностью, которые служат бегству от осознания экзистенциального вакуума. Если стремление к деньгам берет верх, стремление к смыслу заменяется стремлением к средствам. Деньги, вместо того чтобы оставаться средством, становятся целью. Они перестают служить какой-либо цели. Каков же тогда смысл денег или обладания деньгами? Большинство людей, которые владеют деньгами, в действительности сами находятся во власти денег, охвачены стремлением приумножать их, и, таким образом, они уничтожают их смысл».

Любовь всегда здесь; она надвременна. Вот почему любовь так близка к просветлению. Вот почему и смерть так близка к просветлению – потому что смерть также всегда здесь и сейчас, она никогда не может случиться в будущем. Можете ли вы умереть в будущем? Вы можете умереть только в настоящий момент. Никто никогда не умер в будущем. Или как вы можете умирать в прошлом? Смерть всегда происходит в настоящем. Смерть, любовь, просветление, переживание изобилия – все это случается только в настоящем.

Поэтому, если вы боитесь смерти, вы не можете любить. Если вы боитесь любви, вы не можете созерцать. Если вы боитесь созерцания,

ваша жизнь будет бесполезной. Бесполезной не в смысле какой-либо цели, а бесполезной в том смысле, что вы никогда не сможете почувствовать в ней изобилия, ликования и счастья.

Деньги – прекрасный слуга, но плохой ГОСПОДИН

«Смотрите, берегитесь любостяжания, ибо жизнь человека не зависит от изобилия его имения».

Евангелие от Луки 12:15

Деньги являются предметом нечестной добычи по той простой причине, что люди не способны разработать разумную систему, в которой деньги были бы слугой всего человечества, а не хозяином для некоторых алчных людей. Деньги являются предметом нечестной добычи потому, что человеческие устремления пропитаны алчностью. Иначе, деньги были бы простым средством обмена вещей, идей, энергий, и превосходным средством; в этом нет ничего плохого. Но в том способе, которым пользуемся мы, все кажется неверным. Если у вас нет денег, вас осуждают, вся ваша жизнь становится бедствием, и всю свою жизнь вы пытаетесь приобрести деньги любым способом. Если вы имеете деньги, то это, в основе своей, ничего не меняет – вы хотите больше, и этой жажде большего нет конца. И когда, наконец, у вас много денег (у вас их больше, чем у кого-то другого), вы начинаете чувствовать вину, потому что методы, которые вы использовали для того, чтобы накопить деньги, были отвратительны, насильственны и бесчеловечны. Вы эксплуатировали, вы обкрадывали, давали взятки, вы лгали. Теперь у вас есть деньги, но они напоминают вам обо всех преступлениях, которые вы совершили, зарабатывая их.

Это создает два типа людей: одни – это те, кто начинает делать пожертвования на благотворительные цели, чтобы избавиться от чувства вины. Сначала они копили, чтобы жертвовать; стали богатыми, чтобы заниматься благотворительностью; эксплуатировали, чтобы помогать. Это абсурдно! Заурядный человек думает и верит в то, что когда у него будет много, он будет жертвовать, будет помогать

людям. Он так и поступает, когда у него достаточно: он жертвует на больницу, на хоспис, на библиотеку или колледж. Сначала он эксплуатирует, а потом жертвует; сначала он грабит вас, а потом помогает. Между теми, кто помогает, и теми, кто обирает, нет разницы – это одни и те люди: они грабят правой рукой и помогают левой.

Другие – которые настолько чувствуют свою вину, что либо теряют рассудок, либо заболевают, либо разрушают себя. Их собственная жизнь становится медленным распятием, они становятся непроницаемыми для радости, света, восторга. И самое странное в том, что человек проработал всю жизнь, чтобы добыть эти деньги, потому что общество провоцировало в нем это желание, это стремление быть богатым и иметь власть. Поэтому Ральф Уолдо Эмерсон говорил: «Деньги стоят слишком дорого».. Деньги действительно приносят власть; за деньги можно купить все, кроме тех вещей, которые невозможно купить за деньги. Но никого не интересуют эти вещи. Благодать нельзя купить, любовь нельзя купить, дружбу и благодарность нельзя купить – но никого это вещи не интересуют.

Абрахам Маслоу писал: «Убеждение, что вознаграждение можно измерить только деньгами, явно устарело. Действительно, удовлетворение низших потребностей можно купить за деньги; но когда они уже удовлетворены, тогда людей можно стимулировать только высшим „вознаграждением“ – сопричастием, привязанностью, достоинством, уважением, одобрением, почетом – а также созданием возможности для самоактуализации и утверждения высших ценностей – истины, красоты, эффективности, совершенства, справедливости, порядка, справедливости и т. п.».

Никогда не позволяйте деньгам быть вашим господином, они – великолепный слуга, но никуда не годный господин, они будут вам давать ужаснейшие советы, которые вас удалят от Царства Божия. Итак, думайте о свете – обладая светом, вы сумеете владеть собою, сумеете все понять в жизни, и даже золото к вам придет. Но если у вас не будет света, всегда найдутся люди посмышленей вас и отнимут ваше достояние.

Ища богатства, вы ищете только себя

«Довольствующийся самим собой – богач».

Лао-цзы

В отличие от денег богатство – это не то, что вы имеете. Богатство – то, без чего вы можете обойтись. Кто богаче: тот, кто имеет достаточно денег, чтобы купить то, к чему привязан всей душой? Или тот, кому вожаделенная вещь не нужна вообще? Богатые люди носят свои сокровища внутри себя. Чем меньше им нужно от этого физического мира, тем они богаче. Они могут иметь на счету огромную сумму, а могут и не иметь. Это не имеет значения. Они довольны тем, что имеют. Богатство – это удовлетворенность, радость, баланс, невозмутимость, внутреннее спокойствие. Деньги могут обеспечить любой комфорт и удобства, но могут ли они даровать покой ума? Нет. Только духовность может даровать покой ума.

Богат наслаждающийся осознанием Источника Любви. Богат способный любить полностью, без остатка.

Чего бы вы ни искали, глубоко внутри вы в этом ищете себя. Вот почему наружный поиск всегда оказывается тщетным. Вы можете искать благосостояния, но ищете вы себя. Когда вы добьетесь состояния, вы поймете его тщетность. Богатство достигнуто, но вы остаетесь неудовлетворенным. То, что вы искали, было не благосостояние, направление было неправильным: вы избрали движение от себя, а хотели найти себя.

Чего на самом деле ищет человек посредством богатства? Он через богатство хочет найти больше жизни, изобильной жизни. Ум говорит: «Как ты можешь жить без богатства? Как ты можешь быть в безопасности без богатства? Как ты можешь защититься от смерти без богатства?» Богатство ассоциируется для многих с защитой от смерти, как будто в богатстве ищут жизнь. Но когда вы достигаете

благосостояния, становится очевидным, что благосостояние не может вас защитить от смерти. Назовите хоть одного человека, избежавшего смерти с помощью богатства. А если оно не может защитить вас от смерти, как оно даст вам лучшую жизнь? Нет, вы ищете в неверном направлении. Другие ищут власти, престижа. Чего они хотят? Они ищут всемогущества, они хотят стать самыми сильными, чтобы смерть не могла к ним подкрасться. Но смерть разрушает все иллюзии. Когда кто-либо добивается власти, тогда обнажается его ничтожность. Отсюда парадокс: когда вы добиваетесь успеха в этом мире, вы чувствуете высшую неудачу. Проверьте сами: ничто так неуспешно, как успех. Если вы не добились успеха, иллюзия может продолжаться, тогда вы думаете: «Когда-нибудь я добьюсь успеха». Но если вы добились успеха, как вы можете поддерживать иллюзию дальше? Вы добились успеха, вы богаче всех, вы президент всего мира, а внутренняя ничтожность осталась прежней. Вы добились успеха, и успех вас разочаровал.

Теперь вы можете почувствовать ее по контрасту еще больше: вокруг вас благосостояние, роскошь, слава, а внутри – нищета; вокруг вас – свет, а внутри – тьма; вокруг вас – жизнь, а внутри – смерть. Вот почему, когда общество становится изобильным и богатым, вдруг становятся значимыми учения, ориентированные на трансцендентное, типа буддизма, веданты, суфизма. В бедном обществе религиозная жизнь поверхностна, потому что люди еще не потерпели неудачи после испытания успехом. Внешний поиск еще имеет большое значение. Они думают, что когда у них будет хороший дом, все будет в порядке; они думают, что если у них будет немного денег, тогда все уладится.

Бедняк может жить в иллюзии, но не богач. И если вы увидите богача, который живет в иллюзии, помните, что он остался бедняком, он еще не добился успеха. Но почему неуспешен успех? Потому что вы искали не благосостояния, не власти, не безопасности, не славу; вы искали чего-то другого. Вы искали вечный дом, откуда не уходят. Вы искали вечный покой, вы искали мир, который будет длиться вечно. Вот в чем поиск – это поиск дома. Это – не поиск внешнего дома, это поиск состояния бытия, в котором вы – дома. Вы не ищете благосостояния, вы ищете защиты от смерти; вы ищете жизни, которую смерть не может разрушить. Вы чувствуете, что ваша жизнь

подходит к концу. Страх присутствует каждый момент. Как вы можете жить этой жизнью, которая похожа на жизнь на вулкане? В любой миг возможно извержение, в любой момент вы можете быть ввергнуты в смерть. Вы можете прожить сто лет, и вы будете дрожать сто лет.

Ученые недавно начали размышлять над этой проблемой. Сейчас есть возможность продлить человеческую жизнь с помощью генетики на триста лет. Но возникла новая проблема. Страх смерти не исчезнет. Если человек живет семьдесят лет, он боится смерти семьдесят лет. Если он проживет триста лет, он будет бояться смерти триста лет. Страх увеличится, а не уменьшится. Куда может деться страх? Вы можете жить триста лет – это значит, что вы триста лет проживете на вулкане, который может взорваться в любой миг, и страх остается. Поиск – ради бессмертия. И такое бессмертное существование – в вас, вы находитесь в себе. Внутри не нужно ничего. Внутри вы совершенны. Внутри ничего не надо делать, все таково, каким должно быть, все уже сделано. Поиск – это поиск внутреннего существа, и это внутреннее существо – всемогуще. А пока не достигнуто все, не может быть никакого глубокого, предельного удовлетворения. Вы останетесь нищим, и вы будете нищенствовать из одной жизни в другую; вы будете жить, как нищий; вы не сможете быть императором.

Сравнение разрушает удовлетворенность

«Неудовлетворенность – источник
страданий».

Абхидхарма-сутра

Человек прекращает думать о деньгах, только когда он начинает жить в настоящем. Деньги – это будущее; деньги – это безопасность будущего, гарантия будущего. Если у вас хороший баланс в банке, ваше будущее защищено. Весь мир думает в терминах денег. Те, кто думают в терминах политики и силы, думают в терминах денег, ибо деньги – символ власти. Деньги – это символ энергии. За определенное количество затраченной энергии Вы получаете символ. Затем вы можете обменять его на то, что потребовало затраты чьей-нибудь еще энергии.

Вот почему вы можете продолжать накопление все больших и больших денег, но вас никогда не покинет желание иметь еще больше, ибо жажда власти неограниченна, она не знает конца. А люди жаждут власти, потому что глубоко внутри они пусты. Они хотят как-то забить эту пустоту чем-нибудь – это могут быть деньги, власть, престиж, уважение, репутация, добродетель. Что-то будет сделано; они хотят забить свою внутреннюю пустоту. Люди постоянно думают о деньгах, деньгах, деньгах.

Пауль Тиллих писал: «Невроз – это способ избежать не-существования, избегая существования». Чтобы это не превратилось в невроз, живите мгновением с такой полнотой и непринужденностью, как если бы не было следующего мгновения, как если бы это было последнее мгновение. Тогда всякое желание денег и власти просто покинет вас. Если вы узнаете, что сегодня вы умрете, что произойдет? Вы все еще будете интересоваться деньгами? Внезапно всякое желание денег покинет вас. Если это – последний день, вы не сможете

разбазаривать его на размышления о будущем, на мечтания об обладании большими деньгами. Это все завтра.

Поскольку вы живете в «завтра», деньги стали очень важны. И поскольку вы постоянно ориентируетесь на других, деньги стали очень важны. Если вы не знаете о своей бедности, вы чувствуете себя преуспевающим. Но если вы окажетесь во дворце того, кто в тысячу раз вас богаче, вы не сможете спать из-за острого ощущения своей бедности и убогости. Сравнение не даст вам покоя, и возникнет одержимость достичь такого же богатства. Или чужое богатство надругается над вашими ценностями и достижениями, над вашей лужицей, которую вы считали океаном, и вам не удастся выдержать этого вызова, вы будете сломлены, растоптаны, и постараетесь скрыться в зависти, ненависти или беспробудном пьянстве.

Кто-то строит дом, и вы чувствуете сильное унижение. Вы были довольны собственным домом всего несколько месяцев назад. Но этот человек построил больший дом: теперь появляется сравнение, а оно причиняет боль, оно причиняет боль вашему эго. Вы хотели бы иметь больше денег. Кто-то сделал что-то еще, и ваше эго обеспокоено.

Отбросьте сравнение, и жизнь станет по-настоящему прекрасна. Отбросьте сравнение, и вы можете наслаждаться жизнью во всей ее полноте. А человек, наслаждающийся своей жизнью, не имеет желания завладеть, потому что он знает, что настоящее в жизни, достойное наслаждения, не может быть куплено. Вы не можете купить красоту звездной ночи. Тот, кто наслаждается небом, полным звезд, не будет сильно беспокоиться о деньгах. Вы не можете купить закат. Если вы знаете, как наслаждаться цветком розы, зацветающей яблоней в вашем саду, горами, рекой, звездами, луной, если вы знаете, как наслаждаться общением с людьми, вы не будете так сильно одержимы деньгами.

Привязанность возникает, потому что вы забыли язык любви и счастья. Поэтому деньги стали единственной вещью, которой можно похвалиться – ваша жизнь так пуста. Это не вопрос отказа от денег. Программу ненависти к деньгам вбивали в голову людей на протяжении тысячелетий. Таким образом была одобрена бедность. А когда вы одобряете бедность, вы разрушаете *искусство создания богатства*, искусство создания большего комфорта, и вы утешаете бедного в его несчастье и в его бедности. И это привело к тому, что

в сознание большинства возникло расщепление. С одной стороны внушена ненависть, с другой – ощущение необходимости денег. Это породило болезненную привязанность к деньгам, доходящую до психоза. Мудрость несет другую идею: наслаждайтесь праздником жизни, и привязанность к деньгам исчезнет сама собой, а когда привязанность исчезнет, то вам будет дано столько денег, сколько вам необходимо, чтобы наслаждаться изобилием мира.

В мире очень много приятных вещей, но пока мы напряжены, пока со страхом держимся за свои деньги и имущество, все это будет приносить нам все больше и больше несчастий. Если мы не умеем расслабиться и довольствоваться тем, что у нас есть, не умеем ценить естественную красоту своего окружения, не ощущаем в себе простоты, то, даже владея всеми богатствами мира, мы будем чувствовать себя глубоко несчастными.

Стать богатым, прежде чем стать мудрым, – это наихудшая ситуация, какую только можно вообразить: вам будут завидовать, льстить, вас будут ненавидеть, и это приведет к тому, что в невидимом мире вы будете связаны со всевозможными низшими сущностями, и отдалитесь от Бога. Вот почему мудрецы чаще всего выбирают ни богатство, ни бедность, а незаметность, так как она ставит их в наилучшие условия для развития их добрых качеств и добродетелей. Поэтому Эпикур говорил: «Живите незаметно».

Традиции мудрости не против богатств мира, но не следует забывать, что есть большие богатства, что более великое царство ждет вас внутри. Поэтому не тратьте всю свою энергию на внешние приобретения. Вся собственность ваша поддерживается вашей психической силой. Сохраните большую часть энергии и жизни для внутренних поисков. Тогда вы станете владыкой и найдете Царство Божие, которое есть в каждом от рождения. Просто раньше у вас не было ни энергии, ни времени, ни намерения осознать это.

Чистое намерение – божественно

«Намерение – отец мысли».

Уильям Шекспир

Намерение направлено на достижение состояния бытия-сознания и характеризуется словом «быть». Желание направлено на объекты. Оно нацелено на то, чтобы «иметь». Энергия желания – это искаженная энергия намерения.

Намерение само по себе божественно. Желание без какого-либо объекта, желание, не обращенное на какую-либо цель, немотивированное желание – это намерение. Энергия, называемая намерением, это та же самая энергия, что и сила Бога. Не следует стремиться уничтожить желание, но оно должно быть очищено. Ваше сегодняшнее бытие – результат желания, быть против него – быть против самих себя и против всего. Быть против энергии желания значит быть против всей Вселенной, против цветов, птиц, Солнца и Луны, против всего творческого.

Намерение – это творчество. Традиции мудрости открывают, что Бог сотворил мир благодаря великому намерению, возникшему в Нем, – намерению творить, намерению проявиться, намерению создать многое из одного, намерению распространиться². Бог не отделен от намерения. Намерение означает огромное стремление, великую жажду расширяться духовно, стать огромным, стать таким громадным, как небо. И человек обретает свободу, когда его намерение сливается с намерением Бога.

Только понаблюдайте за людьми, понаблюдайте за желаниями, и вы поймете, что имеется в виду. В обычных желаниях есть одна основная особенность. На самом деле человек, стремящийся иметь все больше и больше денег, стремится не к деньгам, а к расширению своей осознанности, своего бытия, и деньги могут помочь ему расширяться. У вас может быть большой дом, большой сад, вы можете иметь то, иметь это – больше будет ваша территория, больше будет ваша свобода. С большим количеством денег у вас будет больше

возможности выбора. Человек, который гонится за деньгами, может не знать, почему он это делает. Он может думать и верить в то, что он любит деньги, но это происходит только на поверхности его сознания.

Проникните глубже в его сердце, помогите ему поразмыслить, и вы будете удивлены, найдя, что стремление к деньгам в действительности – это желание расшириться, желание экспансии и свободы. Так же и в случае всех остальных желаний. Люди стремятся к большей власти, большей славе, более долгой жизни, более крепкому здоровью, но что они ищут в этом? То же самое – они хотят быть больше. Они не хотят оставаться стесненными, они не хотят быть в чем-то ограниченными. Если вы поддаетесь ограничению, вы только объект, вещь, товар. Ограничения причиняют боль, так как иметь их означает быть в тюрьме.

Все объекты желаний рано или поздно разочаровывают. Однажды появляются деньги, и все же расширения не происходит; у вас, может быть, появилась большая свобода выбора, но она не приносит удовлетворения. Желание было желанием бесконечного, а деньги не приносят бесконечного. Да, у вас больше власти, вы известны, но все это ненадолго. Миллионы людей жили на этой земле и были очень известны, а сегодня никто даже не знает их имен. Все исчезло в прахе истории, он покрывает все слои за слоем, не оставляя никаких следов. Где Наполеон, Александр Македонский, Ашока? Чем они стали? Кем бы вы хотели быть: мертвым Александром Великим или живым нищим? Спросите любого человека об этом, и любой ответит, что лучше быть живым нищим, чем мертвым императором.

Если вы внимательно посмотрите, то деньги, власть, престиж – ничто не приносит удовлетворения. Напротив, они делают вас еще более неудовлетворенными. Почему? Потому что, если бы вы были бедными, была бы надежда, что однажды появятся деньги, и все будет решено, решено навсегда, и вы расслабитесь и будете получать удовольствие. Теперь это случилось, и не видно никаких признаков успокоения. В самом деле, вы еще более напряжены, чем раньше, вы еще более раздражены, чем раньше. Деньги принесли вам какие-то блага, но в то же время они принесли вам много бедствий. Ваш дом может быть больше, но у вас будет меньше места. Ваш банковский счет может быть больше, но у вас также будет больше стресса,

неврозов, психозов. Деньги принесли много хорошего, но вместе с хорошим приносится много плохого.

Если взять в целом, все усилия закончились крахом. И теперь вы даже не можете надеяться на то, что может быть у бедного человека. Богатый человек лишается надежды. Теперь он знает, что количество денег будет увеличиваться, и ничего не случится, только смерть, одна смерть. Он перепробовал всё, теперь он чувствует лишь отсутствие вкуса. Что-то вроде смерти уже произошло, потому что он не может понять, как реализовать желание своей души расшириться. Но само по себе желание не является ложным. Желание денег, желание власти, желание престижа – не ложны, ложными являются объекты желаний. Позвольте желанию быть совершенно чистым. Желание, даже нацеленное на ложные объекты, само по себе не становится ложным. В умелых руках яд – нектар, в неумелых нектар – это яд.

Желание должно быть очищено и трансформировано, потому что это ваша энергия, у вас нет никакой другой энергии. Как трансформировать желание? Первый способ, посредственный способ – сменить объект. И адепты этого метода рекомендуют: не ищите денег, ищите путь к Богу. Вы потерпели поражение с деньгами – станьте религиозным, идите в церковь, в храм, в мечеть. Люди, разочаровавшись в мирских желаниях, сменяют объект, они начинают создавать потусторонние объекты: небеса, рай и все радости небес. «Лучше видеть глазами, нежели бродить душою. И это – также суета и томление духа!» (Екклесиаст 6:9). Это все тот же самый трюк, ум вас вновь обманывает. Мудрость состоит в понимании того, что ни один объект не сможет удовлетворить ваше желание. Ваше желание также велико, как космос.

Что же делать? Мудрый человек останавливает процесс желания объектов. Он делает свое желание свободным от всех объектов и направляет желание на желание. Он начинает переживать свое желание в его чистоте, глубине, запредельности. Он наполнен желанием, переполнен энергией. Его обычная жизнь становится такой страстной, такой интенсивной, что все, чего бы он ни коснулся, трансформируется. Обычный металл становится золотом, а пустыня становится цветущим садом.

Просветление означает то, что желание освобождается ото всех объектов. Оно становится чистой любовью, чистым состраданием,

чистой жизнью, оно проявляет Божественное намерение. «Да будет воля Твоя». И эта чистая жизнь полна поразительной красоты и радости, в этой чистой жизни вы достигаете бесконечности. Желание мало, потому что вы ограничили его малыми объектами, желание мало, потому что вы желаете малого. Увидев это, люди переключаются на большие объекты, но большие объекты – такие же малые объекты; как бы велики они ни были, они имеют ограничения. Желание прекрасно, в нём нет ничего ложного – только освободите его от объектов. Свободное от объектов желание – божественно.

Все желания исполняются

«Удвоенное желание есть страсть,
удвоенная страсть становится безумием».

Продик

Ум обладает очень узким углом видения. Если вы живете умом, то это все равно, что воспринимать реальность через замочную скважину. Вы смотрите на бескрайнее небо через замочную скважину, и оно кажется ограниченным. Иногда вы можете увидеть летящую птицу, но лишь на долю секунды, затем она исчезает. Секунду назад ее еще не было – секунду спустя ее уже нет. Вот так создается иллюзия времени. Время это просто видение вечности через узкую щель, через замочную скважину. Вы видите летящую птицу лишь секунду. Вы ее не видели – и вы думаете, ее не было? Она была, но для вас она была в будущем, потому что ее не было напротив вашей замочной скважины. И вот она исчезла из поля вашего зрения – вы думаете ее больше нет? Она все еще есть, но для вас она в прошлом.

Ум ограничен, поэтому он создает разделение: прошлое, настоящее и будущее. Настоящее – то, что моментально появляется на экране души, прошлое – то, чего на экране уже нет, будущее – то, чего еще нет. Но усвойте основополагающий принцип бытия: *все есть и есть всегда*. Ничто не уходит из существования, и ничто не приходит в существование. Все продолжает существовать, все остается. Время – ложное понятие, созданное умом. «Единственное оправдание для существования времени – то, что все не происходит в один момент» – говорил Эйнштейн. Вечность – реальность. Отсутствие времени – реальность. Некто спросил Будду: «Скажи нам нечто большее о нирване. Там будет что-то особенное, что-нибудь уникальное?» Будда сказал: «Времени больше не будет». Чрезвычайно глубокий ответ. Больше не будет времени – вот что особенное. Вы знаете всё, но вы не знаете отсутствия времени. «Больше не будет времени» означает: больше не будет ума. Ум и время – синонимы. В конечном счёте, время – это ум, ум – это время. Они – две стороны одной

монеты. Если вы поднимитесь над умом, вы поднимитесь и над временем.

Если вы станете естественным, верным моменту, подлинно здесь-и-сейчас, ваш ум начнет таять. Вы направили на него солнечную энергию. Это пребывание здесь и сейчас сохраняет огромное количество энергии. Не двигаясь ни в будущее, ни в прошлое, вы обладаете мощной энергией – и эта энергия начинает растворять ум. Понимая это, Эйнштейн говорил: «Я никогда не думаю о будущем. Оно наступает достаточно быстро».

Энергия – это огонь, энергия – принадлежит Солнцу. Когда вы никуда не идете, абсолютно неподвижны, пребываете в тишине, погружаетесь в себя – прекращается утечка энергии, потому что утечка происходит через мечтания и надежду. Вы теряете энергию из-за будущего, утечка происходит из-за мотивации: «Делай что-то, будь чем-то, обладай чем-то, зачем ты теряешь время сидя? Иди! Делай! Двигайся!» Тогда начинается утечка. Если же вы просто пребываете здесь, то как можете вы что-то растрачивать? Энергия превращается, возвращается к вам, становится огненным шаром, и тогда ледник ума начинает таять.

Когда говорится «оставайтесь в настоящем», то не имеется в виду отрезок между прошлым и будущим, тогда настоящее будет лишь другой гранью времени. Под здесь-и-сейчас подразумевается вечное, надвременное, в котором вы всегда находитесь, но ум мешает вам это пережить.

Ум непрерывно твердит: «Добейся этого! Тогда ты будешь удовлетворен». Когда вы добиваетесь этого, ум снова говорит: «Добейся чего-то еще! Тогда ты будешь доволен». Ум говорит: «Если ты не добился успеха, значит, ты не приложил достаточно усилий. Если ты не успел, значит, ты бежал недостаточно быстро». И если вы прислушиваетесь к логике ума – который кажется логичным, но таковым не является – вы будете продолжать бежать и бежать, и в конце... вас ничего не ждет, кроме смерти.

Можно достигнуть многого, но, в конечном счете, это многое немногого стоит, так как если человек не постиг себя, он не достиг ничего. Если вы не знаете себя, даже целый мир не удовлетворит вас. Если вы не углубляетесь в собственное бытие, все приобретения сделают вас только беднее. Чем больше у вас богатств, тем более вы

чувствуете себя нищим, потому что теперь вы можете сравнивать, и ваши собственные богатства при этом сравнении кажутся все беднее и беднее. От этого возникает так называемая «болезнь мультимиллионеров»: чем богаче он становится, тем беднее он себя чувствует; чем больше у него есть, тем сильнее его голод – так как внутреннюю пустоту не наполнишь внешними вещами. Внешние вещи не могут войти в вашу сущность. Внутреннее бытие может быть заполнено только постижением себя, только познанием сущности. Ясно отличайте: внешний мир – мир множественности, но Единое отсутствует в нем, – а именно Единое является целью. Единое находится в вас, поэтому вы теряете Его, когда ищите вовне. Ничто не может помочь; что бы вы ни делали, вас ждет неудача.

Если вы не осознаете себя, тогда вы в бедности, и вы – нищий... Это – единственная нищета: незнание себя. Нет другой нищеты. Вы можете не иметь богатств, у вас может не быть роскошных дворцов, у вас может не быть банков, но все это – не истинные богатства. Только одно является истинным достоянием, и это – осознание себя, так как оно не может быть разрушено. Однажды, когда вы откроете свое истинное я, перед вами откроются и всевозможные богатства – вечные, в изобилии; вы не сможете их исчерпать. И однажды, когда вы посмотрите внутрь, все мироздание признает, кто вы есть: вы – сын Бога. Тогда исчезнет все нищенство, вы впервые станете богаты.

Вот почему Иисус говорит: «легче верблюду войти в игольное ушко, чем богатому в Царство Божие». Почему? Потому что человек, который накапливает богатства, пытается стать значительным с помощью достатка. Он хочет быть кем-то, а для такого человека врата Царства закрыты. Туда могут войти только те, кто достиг своего ничтожества; только те, чьи нужды *эго* были поняты как бесполезные и невротичные, кто прозрел подлинные цели *эго* и нашел их не только ненужными, но и вредными. Алчность *эго* и беспокойство ума могут сделать вас безумными, но никогда не удовлетворят вас.

Ум обладает только маленьким проблеском реальности. Ум не знает ничего о реальности; ум знает лишь о желании того или иного. Желаящий денег, желаящий власти, желаящий славы ум знает только о желании объектов. Когда больше нет объектов, желание перестает быть частью ума. Тогда желание пребывает вне ума, тогда желание –

лишь избыточная энергия, и эта избыточна энергия усиливает намерение. Объект загрязняет чистое желание.

Представьте, на улице стоит роскошная машина. Если бы на Земле не было человека, то какова была бы ценность машины? Кто бы ее оценил? Кому было бы до нее дело? Некому было бы ей уделять внимания – она бы сгнила, она была бы ненужной. Но когда есть человек – она ценна. Откуда приходит ценность? Она приходит из вашего желания: если вы ее желаете, она ценна, если вы ее не хотите, ценность исчезает. Именно поэтому Бальтасар Грасиан-и-Моралес говорил: «Желание – мера ценности». Ценность не в вещи, она в вашем желании. Там, где встречаются ум и объекты, там возникает притяжение ума к объектам, там, где объектов нет, ум сам создает объекты в воображение. И это притяжение и есть желание.

Старый закон экономики гласит: когда есть спрос, за ним следует предложение. Но теперь закон полностью изменился; вы предлагаете, и за этим следует спрос. Можно ли подумать, что кто-нибудь во времена Будды мечтал о машине? Проблемы не было, так как не было предложения. Как же кто-то мог желать машину? Теперь весь деловой мир состоит из творения новых предложений. Сначала они создают предложение, потом они рекламируют, они создают мотивацию и желание; потом возникает спрос – тогда вы гонитесь, так как тогда вы видите: вот она – цель, которую я искал всю жизнь.

Если вы желаете, то желайте с полной осознанностью, так как любое желание будет исполнено когда-то Богом. Ему может понадобиться немного больше времени, вы уже стоите в очереди; многие другие желали до вас, так что нужно немного подождать. Но желания всегда исполняются, это один из опасных законов. Так что перед тем, как вы пожелаете, подумайте! Перед тем, как попросить, подумайте! Подумайте хорошенько, желание будет когда-то исполнено, и тогда вы будете страдать.

Бог выполняет все, что вы просите, и все, чем вы являетесь – это исполнение ваших прошлых желаний. Не обвиняйте в этом больше никого, это то, о чем вы молились. И помните, это – одна из самых опасных вещей на свете: то, чего вы желаете, будет исполнено.

Подумайте, прежде чем пожелаете что-то! Существуют все возможности, что это будет исполнено – а тогда вы будете страдать. Сначала трансформируйте желание, потом только его проявляйте.

Золотой ключ для трансформации ваших энергий желания – это творчество. Будьте более активными в творчестве, пробудитесь к созиданию, постепенно утончайте и возвышайте это стремление, и вы заметите трансформацию, происходящую благодаря творчеству. Гельвеций писал: «Желание есть движущая сила души; душа, лишенная желаний, застаивается. Нужно желать, чтобы действовать, и действовать, чтобы быть счастливым».

Ваш ум исчезнет, ваше тело приобретёт совсем иное качество, и постепенно вы осознаете, что вы – чистое свидетельство. Объекты исчезнут, и вы почувствуете Присутствие того, что неопределяемо, несказанно, вездесуще, любяще. И это принесет великое блаженство.

В нереальном мире – нереальное счастье

«Реальность одна из ипостасей сна».

Хорхе Луис Борхес

Часто говорят, что общество больно, люди раздражены, полны ненависти, они получают удовольствие, причиняя боль – таков поверхностный уровень, который можно легко понять. Но есть тонкие уровни, есть так называемые идеи, которые создают в вас чувство вины, которые приговаривают вас быть грешником. Эти идеи создают страдание вокруг вас. И чем более стара идея, тем легче люди ее принимают. Тысячи лет люди повторяют: «Мы греховны... писания не могут ошибаться». Но это вы сами избрали жить в страдании; это ваш выбор. Это как самосбывающееся пророчество. Вы можете отбросить его немедленно и погрузиться в состояние радости и покоя. Но рана глубока. И человек быстро привыкает к своему страданию. Он цепляется за него, как будто оно приносит определенный уют, но оно приносит только адскую жизнь. И, что удивительно, этот «ад» все поддерживают. Когда вы несчастны, то вам сопереживают. Когда вы счастливы, люди завидуют, а не сопереживают.

Но вы поступайте иначе: сопереживайте, когда другие испытывают радость, счастье, потому что своим сопереживанием вы питаете их счастье. Питайте радость людей, не питайте печаль. Будьте сострадательны, когда они несчастны, но не питайте их несчастье.

Каждый находится в гипнозе, в состоянии ступора, неспособности жить в полную силу своих возможностей. Внушенные программы и стереотипы восприятия, мышления, чувствования и поведения доминируют в вашей жизни. Вы оказываетесь подобным усовершенствованному автомату: Вам кажется, что вы разумны и сознательны, но все это лишь автоматизированные программы. Многие из этих автоматизированных и обусловленных стереотипов восприятия и поведения могли быть в свое время полезными для

адаптации, но больше они уже не эффективны: в действительности они начинают разрушать вас. Вы живете в ситуации коллективного транса и вносите свой вклад в ее сохранение.

«Но позвольте, – можете вы сказать, – я вовсе не чувствую себя так, будто нахожусь в гипнозе!» Конечно, не чувствуете. Вы думаете о гипнозе как о чем-то необычном, а о своем повседневном состоянии как об обычном. Вы можете осознать, что находитесь в состоянии гипноза только путем размышлений об этом и анализа, а также посредством переживания того, что означает не быть в гипнозе, быть пробужденным.

Есть известный психологический эксперимент, помогающий выявить отождествленность. С помощью его вы можете легко показать другим, что они находятся в гипнотическом отождествлении. Положите небольшую коробку (из под обуви, например) на пол посреди комнаты. Затем предложите участникам этого простого эксперимента сосредоточить на этой коробке свое внимание, пытаться отождествиться с ней, почувствовать, что это их «я», испытать любовь к этой коробке и попробовать относиться к ней так же, как к самому себе. Это отнюдь не сложное гипнотическое внушение; просто говорите об этом и повторяйте инструкции два или три раза на протяжении минуты. Попросите участников попробовать по своей воле управлять обычно произвольным процессом отождествления. Затем внезапно подойдите к коробке и топните по ней ногой.

Вы будете поражены реакции. Люди подсакивают, у них перехватывает дыхание. Их лица выражают быстро сменяющуюся череду эмоций. Некоторые чувствуют даже физическое недомогание. Другие будут шокированы, как будто вы ударили их. Можно легко отождествиться с чем угодно, и, таким образом, утратить власть над собой. Понаблюдайте за собой, как вы отождествляетесь со своей машиной, со своей религией, своими представлениями о жизни и о себе, со своей собственностью.

С некоторыми вещами отождествиться легче, чем с другими. Ваши ощущения и ваше тело являются естественными кандидатами для отождествления. Со своими мыслями и чувствами тоже легко отождествиться, поскольку мы обычно приписываем себе авторство наших мыслей, а наши чувства совершенно очевидно утверждают: все

события происходят именно с нами. Особенно часто мы отождествляемся со своим именем.

Большинство из нас не так уж часто действительно получали травмы от побоев, но насколько часто нас травмировали те прозвища, которые люди давали нам? Те вещи, которые люди говорили или, наоборот, не говорили в нужный момент? Мы отождествляемся с самыми разнообразными понятиями и объектами, и все они обычно имеют свои названия, или имена. Значит, нас можно психологически травмировать нападками на имя и на наши верования.

Гипноз – инструмент создания псевдореальности. Большинство гипнотических псевдореальностей, которые люди выстраивают сами для себя и живут в них большую часть времени, бесполезны и неблагоприятны в своей основе.

Альфред Коржибски, основатель общей семантики, говорил, что мы «путаем карту с территорией». Люди чаще предпочитают именно карты, а не территории! Действительно, часто легче бывает создать карту, внутреннюю имитацию реальности, делая с ней то, что вам нужно, чем иметь дело с реальным миром. К каким бы сравнениям мы ни прибегали, имеется в виду то, что люди, склонны смешивать свои ментальные или лингвистические конструкции с невербальным миром чувственно воспринимаемого пространства-времени.

Алан Уотс утверждал, что мы не можем отличить меню от еды. Если вы говорите: «Слово – это не вещь», все легко соглашается с вами; но посмотрите вокруг, и вы увидите, что все ведут себя так, как будто нечто, называемое священным, «действительно является» священным, а нечто, называемое низким, «действительно является» низким.

Такого рода отождествление с концепциями, верованиями, идеологиями настолько широко распространены среди людей, что обычно мы их даже не замечаем – как рыбы не замечают воду. Подчинение «гипнотической силе слова» кажется самым характерным признаком человечества. И человечество коллекционирует концепции, лелеет самообман и не желает пробуждаться от сна.

Сознательность – это ваше истинное бытие

«Бытие определяет подсознание».

Мечислав Шарган

Вы не могли не заметить, что сознательность и механистичность невозможны одновременно. Сосуществование этих двух факторов невозможно.

Книжные магазины завалены книгами и научными исследованиями об эффективности. Работодатели посылают своих работников на различные тренинги, обещающие повышение эффективности. Мир превратился в глобальный рынок, и на этом рынке от вас ожидается эффективность, а не сознательности. Но эффективность – характеристика механизмов. Они более эффективны, нежели люди. Поскольку от вас требуется эффективность, вы становитесь более механистичны, по мере чего в вас исчезает сознательность, осмысленность, жизнь.

Эффективность означает, что вам больше не нужно осознание. Опытная машинистка печатает без усилий, почти неосознанно. Она может печатать, даже думая о чем-то другом. Печатает тело; человек не нужен. Привычки механистичны; они повторяются. Чем больше вы что-либо повторяете, тем более эффективным вы становитесь. Эффективность означает, что все так очевидно, что никакие усилия не нужны. Но при свободе усилие всегда возможно. Не ошибается лишь машина. Чтобы ошибаться, нужно осознавать.

Посредством эффективности и механистичности вы можете заработать больше денег, стать более конкурентноспособным и производительным, добиться большей власти, престижа или респектабельности, но при этом потеряете себя. Но то, что вы получите взамен, не имеет ценности. Знаете ли вы, сколько людей жило до вас на земле? Осознаете ли тот факт, что миллионы из них преуспевали? Миллионы были в свое время знамениты, а сейчас люди

даже не помнят их имен. Они исчезли, как сны, не оставив никакого следа. И нам тоже, тем или иным образом, суждено исчезнуть. Те же немногие, что ушли из жизни, но живут и поныне в любви и памяти людей, не были преуспевающими людьми. То были не императоры, не завоеватели и не богачи. Те немногие, что, несмотря на смерть, и по сей день остаются в человеческих сердцах, относятся к совершенно иной категории. Это пробужденные люди, люди осознания. Их влияние столь глубоко, что останется до последнего человека.

Вы гордитесь своей эффективностью, производительностью. Но это следствие вашей механистичности, а не осознанности и созидательности. Ваши поступки взаимосвязаны с вашими предыдущими действиями. Они детерминированы. Ваше детство определяет вашу юность, а юность предопределяет вашу старость. Ваше рождение предопределяет вашу смерть. Это и есть мир причин и следствий, в котором все детерминировано.

Если же вы действуете с полным осознанием, возникает совершенно иная ситуация. Тогда все идет от момента к моменту. Сознание – это поток; оно не статично. Это – сама жизнь, поэтому оно изменяется. Бытие живое. Оно расширяется; оно обновляется, оно продолжает становиться новым, свежим и молодым. Тогда ваши поступки будут спонтанными, идеи – созидательны, и вы, пожив даже тысячу лет, не потеряете вкуса к жизни.

Чем более вы живы, тем меньше повторяетесь. Жизнь непоследовательна; жизнь – это свобода. Свобода не бывает последовательной. Последовательной по отношению к чему? Можно быть последовательным только по отношению к прошлому.

Будьте последовательны только в своем счастье; ибо оно не детерминировано, не обусловлено вашим прошлым. «Всегда радуйтесь», – писал апостол Павел (1-Фес. 5:16). Всякий раз, когда к вам приходит счастье, оно приходит без всякой причины. Страдание имеет причину, а счастье – нет. Страдание вызвано какой-то причиной. Всякий раз, когда вы присутствуете, счастье случается, как если бы оно было частью вашей природы; оно случается всякий раз, когда вы в гармонии со своей природой. Несчастье не является вашей природой. Оно должно иметь причину, оно должно быть чем-то вызвано.

Другие могут заставить вас страдать, но не могут сделать вас счастливыми. Стрaдание есть часть цепи причин и следствий. Счастье – это спонтанное пробуждение жизни. Когда нет никаких причин для страдания, оно случается, оно здесь. Оно всегда здесь, но внимание людей сфокусировано на страдании.

Понаблюдайте: всякий раз, когда вы испытываете страдание, вам кажется, что оно идет как бы со стороны, извне, а всякий раз, когда вы испытываете счастье, вам кажется, что оно возникает где-то внутри вас. Счастье – это цветок вашего собственного сознания. Стрaдание – это шип, который вонзается в вас: это нечто постороннее, чужое, не ваше. Поэтому всякий раз, когда вы страдаете, вы начинаете думать, что кто-то где-то должен быть ответственным за это. Когда вы счастливы, вы не думаете, что кто-то является ответственным за это. Когда вы страдаете, вы ищете причину, вы задаете соответствующие вопросы. Когда вы счастливы, вы никаких вопросов не задаете.

Если кто-то счастлив и спрашивает: «Почему я счастлив?», это выглядит абсурдно, это кажется безумием. Вы счастливы – и это все. Для этого нет никаких «почему». Но если кто-то страдающий спросит: «Почему я страдаю?», никто не скажет, что он задает неуместный вопрос. «Почему» имеет отношение к страданию, но не к блаженству.

Чудо из чудес

«Сам человек представляет собою большее чудо, чем всякое чудо, совершаемое человеком».

Аврелий Августин

«О Граде Божиим», X, 12

Величайшее чудо – богатство божественного бытия, божественной благодати. Но люди сделались прибежищем бедности. Спящие, развращенные, просящие милостыню всю свою жизнь; молящие о ничтожном, дерущиеся за вещи мерзкие, одержимые болезнями и немощью – и Бог сделал их своим храмом, Бог сделал их своим обиталищем! Это наибольшая, невозможная, непостижимая тайна. *Чудо из чудес!* Никто не может постичь это. В этом печаль Будды, скорбь Иисуса: смотреть на вас – императоров, владеющих Царством Божиим, выпрашивающих бесполезные вещи, напрасно растрачивающих свое время, свою жизнь, энергию, возможности. Пробудитесь! Взгляните на то, что вы делали. Это покажется настолько глупым, вы даже не сможете поверить, что это делали вы. Все это будет казаться бессмыслицей!

Посмотрите, что вы сотворили со своей жизнью, посмотрите, что вы сделали с собой. Вы превратили себя в развалину, вы разрушили себя, вы загасили свой огонь. А в вашем нищенствующем сердце живет Царь, Всевышний. Вот это чудо из чудес! А просветленные чувствуют это очень сильно, и они так сочувствуют вам, что все время изобретают ключи, чтобы отомкнуть темницу, в которой вы заперли себя, изобретают способы, чтобы сделать вас тем, чем вы уже являетесь, вдохновляют вас понять, кто вы есть.

Пробудитесь. И если вы сможете постичь, что раскаяние есть ключ, оно очистит ваше прошлое. Вы вдруг снова будете свежи, светлы и чисты. А когда вы свежи и открыты, в вас Бог. Потому что Бог не что

иное, как ваша свежесть, ваша невинность. Нет Бога, кроме Реальности. Искать Его в другом месте – это и есть грехопадение.

Осознание – единственная возможность увидеть реальность

«Где начинаются глаза, там кончаются боги».

Людвиг Андреас Фейербах

Вы привыкли зависеть от мнения других; ваша идентичность состоит из отношения к вам других. Глаза других – это зеркала, вы смотрите на себя глазами других. Эти глаза манипулируют вами. Но другие не могут видеть вашу внутреннюю сущность. В этом огромная проблема. Ваша внутренняя сущность не может быть отражена вообще ни в каком зеркале. Может быть отражено только ваше внешнее, отражение есть только у внешнего, у физического. Даже если вы стоите перед наилучшим зеркалом – будет отражена лишь физическая часть вас. Ни один глаз не может отразить вашу внутреннюю сущность.

Так что глаза других отражают ваши богатства, ваши достижения в мире, ваши одежды; однако они не могут отразить вас. А когда вы видите, что другие думают, что вы бедны – что у вас нет хорошей одежды, хорошего дома, хорошей машины – вы начинаете стремиться к этим вещам. Вы копите вещи только для того, чтобы увидеть, что вы богаты в глазах других. Тогда глаза других начинают отражать то, что вы становитесь богаче, вы добиваетесь власти и престижа. Ваша идентичность состоит из вашего отражения, но другие могут отражать только вещи – они не могут отразить вас.

Вы весь день заняты другими. Ночью – тоже, когда вы спите, даже когда вы бессознательны в глубоком сне, вы вновь заняты другими в своих снах. Постоянно жить с другими – это проблема: вы рождены в обществе, вы умираете в обществе – все ваше бытие социализировано до абсурда. А общество означает глаза повсюду. Что бы эти глаза ни отражали, это вас программирует. Если каждый говорит, что вы – хороший человек, вы начинаете чувствовать себя

хорошо. Если каждый думает, что вы – плохой человек, вы начинаете чувствовать себя плохим. Если все говорят, что вы больны, вы начинаете чувствовать себя больным. Ваша идентичность зависит от других, это гипноз со стороны других. Стремитесь к одиночеству – живите с другими, но не изнуряйте себя другими. Чтобы избавиться от навязчивых мнений окружающих людей, сковывающих вас, необходимо осознание. Нужна она и для того, чтобы вы так же не связывали и не обуславливали других своим отношением и суждениями. Осознание означает не смотреть на отражения, а смотреть на свою внутреннюю сущность.

Хотя бы на один час в день просто закрывайте глаза. Закрывание глаз означает, что вы закрыты для общества, никакого общества не существует, только вы, так что вы можете видеть себя непосредственно, лицом к лицу. Раз в году поезжайте на несколько дней в горы, в пустыню, где никого нет – только вы, и наблюдайте себя таким, каким вы есть. Иначе постоянная жизнь с другими ввергнет вас в гипноз. Этот гипноз является причиной, почему другие продолжают влиять на вас, впечатляя вас. И получается так, что главное для вас не в том, как жить богатой жизнью, а в том, как произвести на других впечатление, что вы богаты. Все свои бесценные силы люди тратят на то, чтобы произвести на других впечатление. Впечатление богатого, образованного или духовного человека. Ради этого они манипулируют другими. Но при этом больше всего они обманывают себя.

У вас нет собственного лица, у вас есть только мнение других о вас. Кто-то сказал, что вы прекрасны, и вы начинаете думать, что вы прекрасны. Кто-то сказал, что вы отвратительны, и вы чувствуете себя обиженным, вас ранило то, что кто-то сказал «отвратительный», вы становитесь «отвратительным». Вы просто набор мнений других людей, вы не знаете, кто вы есть, вы знаете только, что думают другие о вас. И это странно, потому что эти другие, которые думают о том, что есть вы, сами не знают себя – они знают себя только через вас. Прекрасная игра: я знаю себя через вас, вы знаете себя через меня, и ни я, ни вы не знаем, что мы есть на самом деле.

Тишина и осознание нужны для того, чтобы дать вам отдых от других, от глаз других, от зеркала других. Забудьте их! В течение нескольких минут просто глядите внутрь – тогда вы почувствуете внутреннюю боль и страдание почувствуете, что вы пусты внутри.

Тогда начинается преобразование: тогда вы начинаете искать внутренние богатства, сокровище, которое существует в вас – а не сокровища, которые вокруг.

Да и вы сами не видите человека, какой он есть, ваше восприятие является интерпретацией. Если человек богат, вы смотрите на него одним образом, если он беден – другим. Ваш взгляд становится банкиром, у которого просят кредит. Вы смотрите не на человека непосредственно перед собой, а на некоторый банковский счет. И если человек беден, ваш взгляд совершает неуловимое насилие над ним, ваш взгляд унижает, оскорбляет. Если человек богат, ваш взгляд дает неуловимую оценку этому, он доброжелателен. Что бы вы ни делали, всегда в этом присутствует ваше отношение, ваш интерес.

Критерий реального счастья

«Счастье, которое нужно защищать,
в сущности, уже не счастье».

Жильбер Сесброн

Легко узнать разницу между настоящим счастьем и воображаемым счастьем, между реальным и воображаемым богатством. Спросите у себя: «Ощущаю ли я себя богатым сам по себе или я нуждаюсь в том, чтобы другие постоянно убеждали меня в этом?» Пусть это будет критерием для выяснения того, является ли ваше богатство реальным или воображаемым: если вы можете чувствовать себя богатым сами по себе, когда вы один, если вы не нуждаетесь в чьем-либо мнении, в чьем-либо подтверждении того, что вы богаты, то ваше богатство является реальным. Если вы нуждаетесь в постоянном подтверждении от других, то ваше богатство является нереальным, воображаемым. Тогда вы просто зависите от мнения других.

Людям постоянно требуется подтверждение. Наверное, и к вам знакомые обращались с вопросом: «Я чувствую себя счастливым. Что вы скажете на это?» Откуда эта потребность в том, чтобы им что-то говорили? Сама эта потребность показывает, что их счастье является нереальным и воображаемым. Если вы действительно испытываете счастье, то вы испытываете его даже в том случае, если весь мир возражает вам. Если весь мир пришел к соглашению, что вы несчастливы, то это тоже не имеет значения. Ваше счастье является реальным. Оно не может быть отменено по чьему-то мнению. Но когда ваше счастье не является реальным, то его может отменить кто угодно. Даже маленький ребенок может отменить его. Вы будете все время смотреть на людей. Вы будете улыбаться, стараясь показать, что вы счастливы, – чтобы они сказали: «Да. Вы счастливы. Вы выглядите очень счастливым». Всегда помните этот критерий: только ложь нуждается в поддержке и некотором удостоверении; реальное является самоочевидным.

Богатство в стиле дзен

«Цель и средство – условные понятия, их выдумал человек. Творец их не знал. Созданное само себе цель. Жизнь не цель и не средство. Жизнь – дар».

Генрих Гейне

Жизнь не имеет цели. Само использование слова «целеустремленность» несовместимо с философией дзен. Дзен – это наслаждение бесцельностью. Какова цель цветка? Какова цель восхода Солнца? С какой целью вы здесь? Для человека, живущего в стиле дзен, цели нет. Загляните в глубь существа – там, похоже, вообще нет цели. Если бы там была цель, тогда вы были бы в зависимости, тогда существовало бы предназначение, которое вам надлежало бы исполнить. Тогда вы могли бы потерпеть неудачу. Всякое движение к цели создает возможность неудачи и успеха. Но если нет цели, никто не терпит неудачу. Куда бы вы ни пришли – это то место, куда вам было нужно прийти. Куда бы ваша лодка ни приплыла, куда бы ни двигалась река, таково верное направление.

Если же у вас есть какое-нибудь направление, вы вступите в конфликт со многими направлениями. Не следуйте никакому направлению, не имейте никакого стремления. Это не означает подавлять желание. Это просто означает радоваться каждому желанию, радоваться каждому мгновению. С чем бы вы ни столкнулись, что бы ни встретилось на вашем пути, – любите, будьте дружелюбны и открыты. Не предъявляйте никаких требований и претензий существованию, иначе вы будете страдать.

Все те, кто живет в страдании, живут в страдании по простой причине – они полагают, что должна быть осуществлена определенная цель, миссия, должен быть достигнут определенный успех, удовлетворена определенная амбиция. А когда это не достигнуто – и больше нет возможности достичь этого – вы будете в страдании. И даже если вы достигаете, это не имеет значения – вы будете

несчастливы. Вы будете несчастливы, потому что, когда вы достигли, вы видите, что ничего не достигнуто. Вы стали богатейшим человеком мира, и вдруг вы обнаруживаете, что окружены всевозможным ненужным хламом.

Избавиться от невроза мессианства достаточно сложно. Чуть ли не каждая компания в мире заявляет о своей миссии в корпоративных и публичных документах. Они проводят дорогостоящие мероприятия, чтобы сконструировать миссию: исследования, сравнения, голосования. Но это просто игра в слова, мода, которая может заморозить, может проявить чувство избранничества, придать какой-то смысл. Например, миссия Ford Motor: «Мы – глобальная семья и гордимся своим наследием, предоставляя персональную свободу передвижения людям по всему миру», миссия Canon: «Совместная работа и жизнь для всеобщего блага» и т. п. Главное – чтобы в этой игре не было бы удручающей серьезности.

Люди думают, что они будут по-настоящему жить, если станут богаче. Но все наоборот, вы будете богаче, если вы по-настоящему живете. Живите каждое мгновение как можно интенсивнее, и вы будете богаче. Но если вы живете ради богатства, тогда это всегда завтра, послезавтра... и вы растрчиваете все эти ценные мгновения. Вы становитесь беднее каждый миг.

Забывать язык жизни – это и есть единственная бедность. Нет другого богатства, кроме как жить осознанно каждое мгновение, не беспокоясь о прошлом, которого больше нет, и не желая будущего, которого еще нет. Живите сейчас! М. Мамардашвили писал: «Бытие – это то, чего никогда не было и никогда не будет, а есть сейчас!» Когда будущее придет, вы будете в состоянии прожить и его также. Вы будете более интенсивны в завтрашней жизни, если вы интенсивно проживаете жизнь сегодня. В такое мгновение, где бытие и небытие становятся эквивалентными, их присутствие и отсутствие – это синонимы. Вы настолько присутствуете, что почти что отсутствуете, или наоборот – вы настолько отсутствуете, что вы тотально присутствуете.

Когда вас больше нет, вы есть. Когда вас больше нет, вы – это вся безграничность существования. Когда желания нет, вы исполнены. Когда желания нет, когда вы научились искусству оставаться в мгновении, вы самореализованы. Когда вы ничего не делаете, ваше действие совершенно.

Только не-деяние может быть совершенным. Любое деяние обязательно бывает несовершенным. Нет человека, способного делать что-нибудь совершенно. Совершенство принадлежит к воображаемому миру. Жизнь состоит из всевозможных несовершенств. Вы должны уважать несовершенное – не только в других, но также и в самом себе. Ведь даже святой отбрасывает тень.

Наслаждайтесь вином жизни, и сосуд ваш не опустеет. Дзен знает об одном вине, и вы должны попробовать его. Это вино, которое приходит благодаря молчаливой радости, экзистенциальному ликованию, осознанию. Оно не имеет ничего общего с желанием, с целью и с внешней мотивацией. Каждый день, когда бы вы ни достигли точки своего внутреннего бытия, где все безмолвно, где вы не можете даже сказать, что вы есть чистое безграничное присутствие – возникает поразительное состояние. Суфии называют это божественным единством.³

Радость приходит только тогда, когда вы понимаете, что целое не может иметь никакой цели. У частей может быть какая-то цель: целое не может иметь никакой цели.

Жизнь – это роскошь, но человек придумал нищету

«Богатый человек – это просто бедный человек с деньгами».

Вильям Клод Филдс

Жизнь означает изобилие, богатство во всех возможных измерениях. Просто посмотрите на существование. Вы думаете, оно бедно? Посмотрите на миллионы цветов, на их благоухание; посмотрите на миллионы звезд. Человек еще не смог пересчитать их. Невооруженным глазом вы можете видеть, самое большее, три тысячи звезд – и больше ничего. Но существуют также тысячи галактик. И эти галактики разбегаются. Подобно тому, как раскрывается цветок и его лепестки начинают расходиться от центра, так и Вселенная непрерывно расцветает, открывается, цветет – и все это происходит с потрясающей скоростью. Люди не знают, для чего жизнь. Они никогда не жили. Да, они родились; но просто родиться недостаточно, чтобы быть живым. Они будут жить, как растения, и думать, что живут. И однажды они умрут, совсем не пожив. Эти чудеса постоянно происходят по всему миру; люди, никогда не жившие, умирают – невероятно. Но так случается каждый день. И многие узнают об этом в момент смерти и говорят: «Это странно; впервые я понял, что пропустил жизнь».

Если вы живете, то для чего? Чтобы любить, чтобы творить, чтобы испытывать восторг – иначе вообще зачем жить? И что такое богатство? Это просто способ сделать жизнь более радостной, более удобной, более наполненной. Это возможность больше дарить подарков возлюбленной, больше путешествовать по внутренней вселенной и внешнему миру. Это возможность помогать людям творить добро и праздновать жизнь.

Миллионы людей живут, не встретив ни разу восхода Солнца, не видя дивных образов, созданных облаками, и не наслаждаясь

таинственным сиянием Луны. Миллионы людей никогда не поднимают глаз к небу, к его великолепию. Слово «жить» означает только одно: жить многомерной жизнью... музыка, поэзия, молитва, живопись, метафизика, созерцание... все это роскошное пиршество для души. Не будьте поклонниками нищеты; поклоняйтесь роскоши бытия. Воистину, существование есть сверхроскошь, избыточная роскошь. Где достаточно одного цветка, расцветают миллионы цветов. Разве вы когда-нибудь чувствовали, что существование является скупым, что Бог жаден?

И, возможно, есть такие люди, которые задаются вопросом: «Какая нужда в столь многих звездах? Зачем эта роскошь? Немного меньше было бы достаточно? Какая нужда в столь многих птицах, животных, человеческих существах?» Как ответить на такие вопросы. Одно лишь известно точно: полноводная река бытия не вмещается ни в какие берега, заливая все мироздание водами избытка. В существование нет нищеты. Нищета – создание человека. Люди несут ответственность за нищету в мире.

Отчего это уважение к нищете? Отчего это уважение к страданию? Оно просто для удовлетворения эго бедного человека, для того, чтобы дать ему почувствовать, что хотя он и беден, но находится в ситуации, которую уважают. Это просто способ манипуляции народом. Поэтому, осуждая богатство, уважая бедность, власть имущие таким способом удерживали бедных бедными и позволяли богатым становиться богаче.

Богатые понимают очень хорошо: «Продолжайте осуждать, это не имеет значения; на самом деле, это даже нужно». Такое осуждение устраняет возможность бунта, революции. И программы бедности так глубоко укоренились в коллективном сознании, что люди боятся денег, как чумы. И даже если к ним приходит богатство, они подсознательно стараются избавиться от него, быстро разбазаривая его и тратя на всякую ерунду, как будто бы оно жжет им руки. А что это за программа? Усиленно распространяется мнение, что богатые не будут допущены в Царство Божье. Большинство богатых намного образованнее бедных, намного изощреннее и они ничуть не беспокоятся о Царстве Божьем. Они могут ходить в церковь просто для того, чтобы показать, что они добрые христиане; но для богатого человека это все лицемерие. Он знает, что это хорошая дипломатия: продолжать притворяться религиозным, продолжать делать

пожертвования церквям, храмам, мечетям. Это помогает ему в самых разных аспектах. Это помогает ему в решении проблем с налогами, это помогает ему общаться с внешним миром, это способствует его респектабельности. Бедные люди думают, что он по-настоящему хороший, добрый человек. Богатый человек также говорит: «Хотя я не такой способный, я слабый человек, но я, по крайней мере, могу уважать святого, который отрекся от мирских вещей, от которых я не могу отречься». Таким образом, он приходит почтить святого, который отрекся.

Богатых немного, бедных много. Если они проникнутся идеей о том, что бедность – это не блаженство, а проклятье, они убьют всех богатых. Стратегия защиты богатых от бедных хорошо работает дважды: утешение для бедных в том, что нищета – это блаженство; защита для богатых, чтобы бедные не бунтовали.

Когда бедный человек слышит это – «Пойди и раздай все, что имеешь», – он, может быть, не почувствует печали, ведь ему нечего отдавать. Он может сказать: «Да, я уже беден и мне нечего отдавать». Но богатый человек, имеющий многое... Чем больше вы имеете, тем более скупым становитесь. Чем больше вы имеете, тем сильнее цепляетесь за то, что имеете, и сильнее защищаете его. Чем больше вы имеете, тем больше боитесь; чем больше вы имеете, тем менее хотите делиться тем, что имеете. Бедному человеку легко делиться.

Проблема возникает у богатого человека. Обыкновенно мы хотели бы думать, что должно быть иначе, должно быть как раз наоборот: богатый человек имеет так много, что мог бы поделиться. Но он не может делиться, поскольку он имеет так много и он боится. Если он будет делиться, он ведь потеряет. Бедному человеку нечего терять. Вот почему бедные люди являются более любящими, чем богатые. Они могут позволить себе любовь, поскольку им нечего терять. Если вы отправитесь по русским деревням, то найдете там очень бедных, но очень любящих людей. У них мало что есть – на самом деле, они не имеют ничего, – но они всегда готовы делиться. Они пригласят вас пообедать с ними. Может быть, у них не хватает и на двоих, но они всегда с охотой поделятся.

Богатый человек обязан опечалиться. Он имеет так много. Как может он просто пойти и продать все, и раздать все? Вся его жизнь в этом богатстве: он кто-то именно благодаря всему тому, что имеет.

Запомните, «иметь» становится заменой для «быть». Если вы много имеете, вы думаете, что вас много есть. И как только об имении они начинают думать, как о бытии, им становится трудно делиться, ведь тогда чем меньше вы будете иметь, тем меньше будет ваше бытие.

Человек цепляется за богатство, потому что оно дает ощущение наполненности. Если богатство уйдёт, вы будете пустыми. Только в глубокой пустоте нисходит Бог. Только в пустоте открываются двери. Вы так наполнены мирскими вещами, что нет пространства, чтобы божественному войти в вас. Иисус просто говорит: “ да любите друг друга». Любовь и пространство всегда вместе. Когда вокруг вас слишком много вещей, любовь задыхается и умирает. Очень редко удается найти человека богатого и любящего – очень редко. Люди хорошо это знают. Если вы сын богатого человека, если вы жена богатого человека, если вы муж богатой женщины, вы знаете, что богатые люди не любят. Они постоянно боятся. Любовь кажется опасной, ведь когда вы любите, вы должны делиться. Это страх. Иисус сказал однажды богатому юноше: «если хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твое и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною. Услышав слово сие, юноша отошел с печалью, потому что у него было большое имение».

Вопрос не в богатстве; вопрос в собственничестве. Богатство не преграждает путь. Преграждает путь собственничество.

Непрожитое прошлое – самое тяжкое бремя для души

«Иные всю жизнь готовят себе средства к жизни».

Эпикур

Не живите прошлым. Поскольку погрузившись в прошлое, вы будете упускать настоящее, которое является тем единственным, что существует. И не уноситесь мечтаниями в будущее.

Вечность – не в будущем, она в сейчас. Вечность – это сегодня. Поэтому живите сейчас. Живите потрясающе, радостно – на всех уровнях. На физическом уровне, на умственном уровне, на духовном уровне – живите на пределе своих возможностей. Радуйтесь и радуйте других, чтобы вам не пришлось сокрушаться позднее: «То мгновение ушло, и я упустил его». Когда вы научитесь жить в настоящем, вы перестанете думать о прошлом. Непрожитое прошлое – вот единственное, что ложится на вас психологическим грузом, и этот груз становится тяжелее с каждым днем. Вот почему старый человек становится таким раздражительным. Это не его вина. Он не знает, почему он такой раздражительный – почему любая и каждая вещь раздражает его, почему он постоянно злится, почему он не может позволить быть кому-нибудь счастливым, почему он не может видеть детей, танцующих, поющих, прыгающих, радующихся, почему он хочет, чтобы все было тихо, – что случилось с ним? Это простое психологическое явление: это вся его непрожитая жизнь.

Когда он видит танцующего ребенка, его внутреннее детство причиняет ему боль. В его внутреннем детстве танцевать было каким-то образом запрещено – может быть, его родителями, старшими, может быть, им самим и, наверное, потому, что такое поведение пользовалось уважением.

И сколько ран носите вы в себе? Тысячи ран, ведь сколько же вы оставили непрожитого?

Все наши несчастья так поверхностны – и самое главное, все они заимствованы. И каждый передает свое страдание любому, с кем входит в контакт. Люди говорят непрерывно о своих несчастьях, о своих бедах, о своих конфликтах. Слышали ли вы когда-либо, как кто-нибудь рассказывает о своих радостных мгновениях? О песнях своей души? О своей тишине и блаженстве? Нет, никто не говорит об этих вещах. Люди продолжают делиться всеми своими ранами, а всякий раз, как вы говорите о своем несчастье кому-то, сами того не ведая, вы передаете модель несчастья. Человек может думать, что он лишь выслушивает вас, но он в то же время подхватывает вибрацию страдания, раны.

Все те, которые умерли на земле, умерли в страдании. Очень немногие люди умерли в радости. Они не оставляют следа позади. Они не обременяют никого другого своей памятью. Они просто рассеиваются во Вселенной. У них нет никакого ума, и у них нет никакой системы памяти. Они уже растворили ее в тишине своего сердца. Но непросветленные люди продолжают отбрасывать, с каждой смертью, всевозможные модели страдания. Точно так же, как и богатство привлекает большее богатство, так и страдание привлекает большее страдание.

Если вы несчастны, тогда вы привлекаете несчастья даже издалека – вы подходящий проводник. И это явление невидимо, подобно радиоволнам. Они путешествуют вокруг вас; вы не слышите их. Если у вас есть подходящий инструмент для их приема, они немедленно становятся доступны. Они существовали рядом с вами даже до изобретения радио.

Страдание продолжает воплощаться. Беды миллионов людей движутся вокруг вас, просто в поисках кого-то, кто согласен быть несчастным. Конечно, счастливый не оставляет никакого следа. Пробужденный человек умирает так же, как птица странствует в небе – не оставляя следов или тропы. Небо остается пустым. Блаженство движется, не оставляя никакого следа.

Ваше собственное сознание не имеет ран, не знает ничего о страдании. Оно невинно, совершенно счастливо. Если вы хотите прикоснуться к своему собственному сознанию, нужно предпринять все усилия для того, чтобы отделить себя от ума. Ум содержит все ваше страдание, все ваши несчастья. И он продолжает создавать

несчастья таким образом, что пока вы не осознаете, вы даже не обнаружите, как он создает их. Но помните о чем сказал лауреат Нобелевской премии Кнут Гамсун: «Право жить есть такой щедрый, такой незаслуженный дар, что он с лихвой окупает все горести жизни, все до единой».

Если каждый станет бдительным, трезвым, в мире не будет несчастий. Они попросту исчезнут. Они не найдут для себя жилища, укрытия.

Не храните прошлое, сжигающее вас. Вы пришли в открытое пространство, теперь учитесь путям свободы, любви и дружбы. У всех вас есть эта способность; вопрос не в том, чтобы быть несчастными по какой-нибудь причине. Нет веской причины, чтобы сделать кого-то несчастным фактически, нам приходится искать вескую причину, чтобы быть несчастными. Иначе люди будут спрашивать: «Вы сошли с ума? Безо всякой причины – и вы несчастны?» Поэтому кое-как вы продолжаете изобретать причины. Но помните, это всего лишь изобретенные причины. Никто не спрашивает вас, когда вы счастливы: «Почему вы счастливы?» Не бывает причины, чтобы быть счастливыми. Счастье наша природа. Чтобы быть радостным, не нужно ни основания, ни причины.

Счастье – это ваше право по рождению. Вы приходите в этот мир как абсолютно чистая, не исписанная, открытая книга. Вы должны писать свою судьбу; нет никого, кто написал бы вашу судьбу за вас. И кому писать ее? И как? И для чего? Вы не рождаетесь полностью готовыми. Вы рождаетесь только как семя, и вы можете умереть, тоже только как семя. Но вы можете стать цветком, вы можете стать деревом. И из одного семени могут произойти миллионы семян.

Видите ли вы изобилие и богатство существования? Одно семя может сделать зеленой всю Землю! Всего одно семя... Какой потенциал несет одно маленькое семя! Но вы можете хранить его в своем сейфе, на банковском счете и жить жизнью, которая совсем не является таковой. И помните, богатство возможно только при условии, что вы допускаете его всеми возможными способами. Бог и богатство – не враги, духовность и роскошь не противники. Они живут в гармонии.

Вы – гармоничное целое. Все связано со всем остальным. Нельзя сделать одну часть богатой, а другую бедной. Целое будет нарушено,

оно станет или богатым, или бедным. Вы должны воспринять свою целостность. Итак, живите красиво, живите интенсивно. Зажгите факел вашей жизни сразу с двух концов, чтобы разогнать мрак уныния и убогости. Только такой человек может умереть блаженно, улыбаясь.

Собирайте мгновения счастья

«Радость духа есть признак его силы».

Ралф Уолдо Эмерсон

Вы все время носите свои страдания с собой, и куда бы вы ни двигались, вы всегда остаетесь с самим собой. Поэтому никакие внешние изменения не являются, по существу, изменениями; все они являются только кажущимися. Вы просто чувствуете, что были какие-то изменения, но никаких изменений нет. Возможно только одно изменение, только одна революция, только одна мутация, и это произойдет только в том случае, если ваш ум превратится из отрицательного в положительный.

Если ваше внимание сконцентрировано на страдании, то вы живете в аду; если ваше внимание сфокусировано на счастье, то даже ад превращается в небеса. Испытайте это! Это изменит само качество вашей жизни. Но вас интересует количество. Вас интересует, как стать более богатым – количественно, но не качественно.

Вы можете иметь два дома и два автомобиля, более крупный банковский счет и много вещей. Изменяется количество: всего становится все больше и больше. Но ваше качество остается тем же самым, богатство не вытекает из количества вещей. Богатство является следствием качества вашего сердца, качества вашей жизни.

Даже бедный человек может быть богатым в смысле качества его жизни; даже богатый человек может быть бедным в этом смысле. Почти всегда так и бывает, потому что человек, связанный с вещами и их количеством, совершенно не осознает, что внутри него имеется другое измерение – измерение качества. И это измерение изменяется только тогда, когда ваш ум является положительным. С завтрашнего утра в течение всего дня помните следующее: всякий раз, когда вы ощущаете нечто прекрасное, нечто, удовлетворяющее вас, нечто, дающее блаженство – в течение суток имеется много таких моментов, – осознайте это. Имеется много моментов, когда Небеса очень близки к вам, но вы так увлечены адом и так привязаны к нему,

что вы упускаете их. Восходит Солнце, распускаются цветы, поют птицы, и легкий ветерок дует сквозь ветви деревьев. Это счастье! Пауло Коэльо писал: «Счастье – не следствие того, что вы имеете, а того, как вы мыслите».

Маленький ребенок смотрит на вас невинными глазами, и в вас входит неуловимое ощущение блаженства; или кто-то улыбается, и вы испытываете блаженство. Оглянитесь вокруг и постарайтесь найти элементы блаженства; наполнитесь ими. В этот момент забудьте про все другое. Будьте наполнены этим, ощущайте это на вкус, позволяйте этому случиться в вашей жизни. Станьте с ним единым целым. Его благоухание будет следовать за вами. Оно будет звучать внутри вас в течение всего дня, и это звучание, это звуковое отражение ваших чувств поможет вам стать более положительными. Это может накапливаться.

Если вы начнете с утра, то вечером вы будете более открыты звездам, луне, ночи, темноте. Прodelайте это в качестве эксперимента в течение двадцати четырех часов, просто для того, чтобы почувствовать, что это такое. Если вы сможете почувствовать, что положительное ведет вас в совершенно другой мир, потому что вы сами становитесь другим, то вы уже не откажетесь от этого. Все существенное изменится с отрицательного на положительное. Тогда вы будете смотреть на мир другим, новым взглядом.

Если жить расслабленно, каждое мгновение вашей жизни становится таким богатым – ведь вы полностью здесь, каждое мгновение, со всей своей любовью, разумностью, всем своим существом. Это короткое мгновение переполняется вашим пониманием, любовью, самым вашим бытием. Оно становится таким наполненным.

Искусство дарить

«Брать без ослепления, расставаться с легкостью».

Марк Аврелий

Тайна духовного роста в том, что чем больше вы отдаете, тем больше у вас есть. Так что вы постоянно отдаете, а чаша вашей жизни всегда переполняется из неведомых источников; тем, что вы отдаете, вы никогда не опустошите ее. Но давать кому-то что-либо – значит унижать его гордость. Поэтому дарить нужно очень искусно, очень умело. Вы не должны дарить так, чтобы другой был унижен. Но происходит именно это.

На самом деле людям хочется не дарить, им хочется унижать других. Дарение для них – всего лишь предлог, чтобы оскорбить чье-то достоинство – это уродливо и бесчеловечно. Чтобы отдавать, нужно иметь великое сердце и познать великое искусство. Дарить надо так незаметно, так тонко, чтобы принимающий не почувствовал никакого унижения, чтобы он, наоборот, испытал великую любовь, почувствовал ваше приятие, почувствовал, что вы больше рады, отдавая, чем он, принимая; что не он обязан вам, а вы ему. Нужно дарить так, чтобы другой чувствовал уважение, чтобы дар возвышал его. Наверное, поэтому Иисус говорил: «У тебя же, когда творишь милостыню, пусть левая рука твоя не знает, что делает правая». (Евангелие от Матфея 6:3)

Дающий знает, что он дал, и он хотел бы, чтобы вы признали это, дали ему квитанцию: «Да, ты дал мне это». Вы должны благодарить его, чувствовать себя обязанным за то, что он дал вам. Это не дар; это опять сделка. В действительности он хотел бы, чтобы вы дали ему что-то взамен. Даже если это будет только ваша благодарность, хорошо, но что-то он хотел бы получить; это – сделка, он дает, чтобы получить.

Дар – это не сделка. Вы ничего не ожидаете, абсолютно ничего; даже признания, даже кивка признательности – нет, вы не ждете ничего. Если вы не заметите этого, вы не раните этим человека,

принесшего дар. В самом деле, если вы заметите его дар, он будет немного смущен этим, потому что он не ждал этого. Наоборот, он чувствует благодарность к вам, потому что вы приняли его дар. Вы могли отказаться от него; была и такая возможность. Вы могли сказать «нет», но как мило с вашей стороны, что вы не сказали «нет». Вы приняли дар – этого достаточно. Он благодарен вам. Человек, предлагающий вам дар, всегда чувствует благодарность к вам за то, что вы приняли его. Вы могли бы отказаться от него. Этого достаточно.

Дарите так, как будто это нужно вам, а не тому, кто принимает; как если бы вы были перегружены, и берущий очень добр к вам, разделив вашу ношу.

Третий путь – путь дао

Когда я удерживаюсь от того, чтобы приказывать людям, они сами ведут себя правильно.
Если я удерживаюсь от проповедования людям, они сами улучшают себя.
Если я ничего не навязываю людям, они становятся собой.

Лао Цзы

Люди в общей массе делятся на заурядных и незаурядных. Заурядный ум желает взять как можно больше от мира, отовсюду, из всех направлений и измерений. Заурядный ум – попрошайка, а попрошайничество невозможно удовлетворить, оно бесконечно. Чем больше вы получаете, тем сильнее разгораются желания; чем больше вы имеете, тем больше хотите. Это превращается в наваждение. Для вашего существования это совсем не нужно, но вы одержимы, вы становитесь все несчастнее, потому что ничто вас не удовлетворяет. Невозможно удовлетворить ум, который постоянно жаждет. Нет конца этому болезненному лихорадочному «еще». Такие люди даже Бога доводят до того, что Он начинает их игнорировать.

Заурядный – это тот, кто озабочен тривиальным, внешним; временным, но не собой. Он полностью себя забыл, он потерялся в мире. Он думает о деньгах, о накоплении, но никогда – о своем я, так как я – не купишь и не продашь, оно бесполезно.

Заурядный человек утилитарен: поэзия для него – бессмысленна, религия – бессмысленна. Бог – бессмысленен, потому что они не могут быть превращены в объект купли-продажи, никто не сможет выручить за них деньги. А деньги – самая значимая вещь для этого типа. Он может продать себя, он может потерять себя, он может разрушить всю свою жизнь, только бы накопить денег. Такова первая характеристика этого типа. У заурядного человека ум торгашеский. Торгашеский ум

измеряет все деньгами, выгодой, он измеряет человека деньгами; насколько вы состоятельны, а не кто вы есть. Если у вас есть деньги, вы значительны; если у вас нет денег, вы – никто. Если он оказывает уважение вам, он уважает ваше состояние, а не вас. Если вы потеряете ваше состояние, он на вас даже не посмотрит. Вы не сможете дружить с человеком торгашеского ума. Он дружит лишь с вашими деньгами. Когда нет денег, исчезает и дружба. Его дружба замешана на предательстве.

Торгашеский ум не может любить, так как любовь – это самое антиденежное явление в мире. Любовь связана с сущностью. Любовь – это участие, это отдача – не только того, что вы имеете, но и того, чем вы являетесь. Торгашеский ум не может быть влюбленным, он всегда думает, что влюбленные – немного сумасшедшие, они потеряли здравый смысл, они не в своем уме, они занимаются чепухой. «Почему вы тратите свое время? Время – деньги!» – вот что он им говорит. Этот тип человека всегда занят, он никогда не отдыхает, он не может себе этого позволить, ведь есть еще многое, что можно накопить.

Влюбленный человек может расслабиться. Когда вы в тишине, приходит наполненность. Но человек денег никогда не может отдохнуть, этому нет конца, нет исполнения, деньги не могут наполнить душу; душа остается пустой, внутреннее остается незанятым. Вы продолжаете бросать туда вещи, но они никогда не наполнят внутренней пустоты. Чем больше вы накапливаете, тем больше сознаете, что вы пусты, ваши руки – пусты; деньги с вами, но вы потеряли себя. Все ваши усилия состоят в том, чтобы не замечать этот факт, ведь он приносит столько боли. Торгашеский ум бежит за деньгами дальше и дальше. Он хочет полностью забыть себя в деньгах, они стали наркотиком. Все, что вы накопили, оказывается надписью, сделанной на воде: она исчезает, приходит смерть, и все ваши усилия оказываются напрасными. Смерть не может забрать вашу любовь, вашу молитву, ваше созерцание, вашего Бога. Торгашеский ум не интересуется поэзией, молитвой, любовью, красотой и добром, он не интересуется расширением сознания. Он не находит в этом выгоды. Он не знает как это монетизировать.

Торгашеский ум только в том случае интересуется Богом, если на этом можно сделать бизнес.

Во многом благодаря торгашескому уму существуют всевозможные организованные религии. Торгашеский ум решил за деньги организовать ваши отношения с Богом: он пытается Его продать и что-нибудь выручить за него. И он преуспел. Это оказалось одним из наивыгоднейших видов бизнеса. И когда религии полностью подчиняются торгашескому духу, они начинают воевать друг с другом, борясь за рынки сбыта. И эти войны самые кровопролитные и жестокие.

Существует необычный ум, полная противоположность заурядному уму. Он появился как антитеза заурядному уму. Такой ум воспитывают подлинные религии. Они призывают: «Давайте, делитесь, жертвуйте». Все религии в основном учат, что не следует брать – наоборот, следует давать. Проповедуется благотворительность, нестяжание, отречение и это все формирует незаурядный ум.

Заурядный ум всегда страдает от того, что невозможно удовлетворить жажду «еще», он всегда подавлен и мрачен. Религии воспитывают незаурядный ум – он всегда счастлив, он весел, потому что он ничего не просит, напротив, он все время дает, но глубоко под пластами радости можно обнаружить печаль.

Эту печаль мы находим во всех религиозных людях. Они радостны, потому что дают, но и печальны, потому что не могут дать больше. Веселы, потому что они делятся, но грустны, так как этого мало. Ничто их не удовлетворяет. Потому что ум у них такой же, как и у заурядных, только с противоположным знаком.

Итак, есть два вида страдания: обычное, заурядное страдание. Таких несчастных вы видите повсюду, ими заполнен весь земной шар, они требуют еще и еще, а это невозможно удовлетворить. И есть другой вид страдания, который прикрывается радостью. Среди священнослужителей, монахов, в монастырях и ашрамах вы найдете людей, которые всегда улыбаются, но за их улыбкой чувствуется печаль. Если понаблюдать за ними внимательно, то обнаружишь, что они тоже несчастны, потому что нельзя давать бесконечно.

Религиозный человек сам выбрал свое несчастье, вот почему он несколько веселее, а нерелигиозный человек страдает от своих несчастий, потому что не он сам их выбирал. Оба живут в том же самом мире «еще», но религиозный человек живет как царь, занимаясь благотворительностью, раздавая и делясь.

Но есть и третий тип людей, люди изобилия и радости, назовем их – люди дао. Даже когда вы отдаете и пытаетесь быть безразличными к собственности, вы все равно сосредоточены на мирских объектах. Однако внимание должно быть на своем Я, а не на объектах.

Пребывайте в себе, не будьте даже безразличны к миру, потому что это безразличие – очень утонченный мостик к миру. Сосредоточиться нужно на другом: обратите свою жизнь внутрь. Не обращайтесь ни на мир, ни на вещи – не нужно даже быть равнодушным к ним. Вы ничего не требуете, ничего не даете, оставаясь отрешенным от мира, как если бы мир просто исчез. Идите по своему пути дао.

Приобретайте – не теряя

Срублено последнее дерево,
Отравлена последняя река,
Поймана последняя рыба,
Только тогда люди поняли,
что деньги несъедобны.

Пророчество индейцев кри

Не из-за своей бедности беспокоится бедный – как мы обычно думаем. Мы не осознаем, что при достижении богатства изменяется только уровень беспокойства, а само беспокойство остается прежним. Истина в том, что бедный никогда не испытывает такой тревоги, как богатый, потому что у бедного по крайней мере есть оправдание своим проблемам – он беден. У богатого нет даже этого оправдания. Он не может даже указать на причину своей тревоги. А когда тревога не имеет явной причины, она становится ужасной. Единственная разница между страданиями бедного и богатого в том, что бедняк не выбирает своих страданий, богач может страдать по своему выбору. Наличие причин приносит некоторое облегчение, некоторое утешение, ведь человек надеется, что ему удастся устранить эти причины. Но когда беспокойство возникает без всякой причины, все усложняется.

Бедные страны много страдали, но в тот день, когда они становятся богатыми, они осознают, что у богатых стран свой вид страдания. Если вопрос в том, чтобы выбрать страдание, то лучше выбрать страдание богача. Но интенсивность беспокойства повысится. Сегодня Америка сталкивается с таким сильным беспокойством и с такой тревогой, которых не испытывает ни одна другая страна в мире.

И хотя ни одно другое общество никогда не обладало теми возможностями, какие сегодня имеются в Америке, именно в Америке впервые наступило разочарование. Впервые иллюзии исчезли. Раньше человек считал, что испытывает тревогу по какой-то причине. В Америке впервые стало ясно, что человек испытывает тревогу без

всякой причины, человек сам является тревогой. Он изобретает новые причины испытывать тревогу. Находящаяся внутри него личность непрерывно требует чего-то такого, чего у него нет. А то, что уже есть, с каждым днем обесценивается, то, что уже достигнуто, с каждым днем становится все более бессмысленным, все более тщетным. Человек постоянно рвется к вещам, которых у него нет.

Все эти вещи, о которых они мечтали, были прекрасны. Но они никогда не думали о скрытом значении этих вещей. Теперь они уже получили их, они получили их вместе со скрытым смыслом. Человек беден, но у него есть аппетит. Человек богат, но у него нет аппетита. И лучше быть бедным и иметь аппетит, чем быть богатым и не иметь аппетита. Что вы намерены делать со всем своим золотом, всем серебром, всеми долларами? Вы не можете их съесть. У вас есть все, но пропало желание иметь то, за что вы так долго боролись. Вы добились успеха, а как уже говорилось, ничто не терпит такой провал, как успех. Вы достигли того места, которого хотели достичь, но вы не признавали наличия побочных продуктов. У вас есть миллионы долларов, но вы не можете спать...

Когда человек достигает взлелеянной цели, то он начинает сознавать, что вокруг него существует много других вещей. Например, всю свою жизнь вы старались заработать деньги, думая, что когда-нибудь, когда они у вас будут, вы заживете спокойной жизнью. Но всю свою жизнь вы испытывали напряженность, напряженность стала вашей дисциплиной, и в конце жизни, когда вы получили все деньги, которые хотели, вы не можете расслабиться. Вся ваша жизнь, вымуштрованная напряженностью, страданиями и волнениями, не позволяет вам расслабиться. Таким образом, вы не победитель, а проигравший.

Вы теряете свой аппетит, вы портите свое здоровье, вы уничтожаете свою восприимчивость, свою чувствительность. Вы разрушаете ваше чувство прекрасного – потому что нет времени на все то, на чем не сделать долларов. Вы в погоне за долларами – у кого есть время любоваться розами, у кого есть время любоваться птицами в полете и у кого есть время любоваться красотой человеческих существ? Вы откладываете все это с тем, чтобы в один прекрасный день, когда у вас будет достаточно богатств, вы смогли расслабиться и насладиться.

Но к тому времени, когда у вас все будет, вы станете своего рода вымуштрованным человеком, который не замечает красоту, который не получает удовольствия от музыки, который не понимает танец, который не понимает поэзию, который понимает только доллары. Но эти доллары не приносят удовлетворения. В этом причина беспокойств. Вот что является причиной депрессии.

Вот почему это только в развитых странах и только среди более богатых слоев населения развитых стран распространена депрессия – в развитых странах тоже есть бедные, но они не страдают депрессией. Теперь вы не можете дать человеку больше надежды, чтобы избавить его от депрессии, потому что у него есть все, больше чем вы можете ему пообещать. Его положение действительно достойно сожаления. Он никогда не думал о возможных последствиях, он никогда не думал о побочных продуктах, он никогда не думал о том, что теряет, приобретая деньги. Он никогда не думал, что потеряет все, что могло бы сделать его счастливым просто потому, что всегда отталкивал это в сторону. У него не было времени, конкуренция была жесткой, и ему приходилось быть жестким. В конце концов, он обнаруживает, что его сердце мертво, его жизнь бессмысленна.

Целостное богатство

«Посмотрите же на этих лишних людей!
Богатства приобретают они и делаются
от этого беднее».

*Ф. Ницше «Так говорил
Заратустра»*

Вы должны быть богатым не только снаружи, но и быть богатыми внутри. Но вы не хотите быть богатым снаружи и упускаете возможность быть богатым внутри. Так было до сих пор – Запад выбрал один путь: богатство снаружи! Восток выбрал другой: богатство внутри! Оба односторонние. Оба пострадали и оба страдают.

Традиции мудрости учат тотальному богатству. Будьте богаты внешне через науку и богаты душой через созерцание.

Реальность такова, что человек всегда жил в бедности. Бедность имеет одну прекрасную особенность: она никогда не лишает вас надежды, она никогда не идет против вашей мечты, она всегда приносит энтузиазм по отношению к завтрашнему дню. Человек полон надежд, веря, что все будет хорошо: эта черная полоса уже заканчивается, скоро будет белая. Но ситуация изменилась. В развитых странах есть все то, чего они всегда желали. Кажется, что утопия осуществилась. Для человека все важно, за исключением его собственной жизни и искусства жить. Поэтому Эрих Фромм говорил о современном человеке: «Он существует для чего угодно, но только не для самого себя».

У богатых есть все, что можно себе представить, но они абсолютно неспособны чем-либо наслаждаться. В погоне за деньгами человек проходит мимо всего того, что является дверью в божественное, и, оказавшись в конце пути, он видит, что впереди у него нет ничего, кроме смерти.

Самый богатый человек это в каком-то смысле самый бедный в мире человек. Быть богатым и не быть бедным – великое искусство. Быть бедным и быть богатым – это другая сторона искусства. Есть бедные

люди, которых вы найдете бесконечно богатыми. У них ничего нет, но они богаты. Их богатство не в вещах, но в их существе, в их многомерном опыте. Был ли богатым Иисус, Сократ, Диоген? Есть богатые люди, у которых есть все, но которые абсолютно бедны, пусты и бесплодны. О них Иисус сказал: «Горе вам, книжники и фарисеи, лицемеры, что уподобляетесь окрашенным гробам, которые снаружи кажутся красивыми, а внутри полны костей мертвых и всякой нечистоты». (Матф. 23:27) В их домах чувствуешь себя как на кладбище.

В жизни первым делом необходимо найти смысл в настоящем мгновении. Основным ароматом вашего существа должны быть любовь, радость, умиротворенность. Тогда вы можете делать все, доллары этого не разрушат. Но вы откладываете все в сторону и просто-напросто бросаетесь в погоню за долларами, думая, что за доллары можно купить все. И потом, в один прекрасный день, вы обнаруживаете, что на них нельзя ничего купить – а вы посвятили долларам всю вашу жизнь.

На Востоке были богатые люди, но им было доступно определенное измерение. Когда дорога к богатству подходила к концу, они не застревали на этом; они двигались по новому направлению. Это новое направление витало в воздухе, существовало веками.

Бедные научились довольству, поэтому их не беспокоит погоня за амбициями. А богатые поняли, что в один прекрасный день придется отречься от всего этого и отправиться на поиски истины, на поиски смысла. На Западе, в конце, путь просто заканчивается. Вы можете вернуться обратно, но возвращение назад не поможет вашей депрессии. Вам нужно новое направление.

Гаутама Будда был на вершине богатства, но потом он увидел, что это не избавляет от страдания, болезней и смерти. Нужно найти что-то другое прежде, чем смерть унесет вас – и он был достаточно смел, чтобы отречься от всего. Его отречение было неправильно понято. Он отрекся от всего, потому что не хотел больше беспокоиться ни одной лишней секунды о деньгах, о власти, о царских утехах – ибо он достиг вершины мирского счастья, но там ничего не было.

Он поднялся на высшую ступень лестницы и обнаружил, что она никуда не ведет: это просто лестница, ведущая в никуда. Пока вы где-то посередине или ниже середины у вас есть надежда, потому что выше

вас есть другие ступени. Приходит момент, когда вы на самой высокой ступени богатства и власти, но там только бессмысленность, безумие или лицемерие: вы продолжаете улыбаться, пока смерть не придет за вами, но в глубине души вы знаете что, прожили жизнь даром. На Востоке депрессия никогда не была проблемой. Бедные научились наслаждаться тем немногим, что у них было, а богатые поняли, что иметь весь мир у своих ног ничто – нужно идти на поиски смысла, не денег. И среди них были достигшие: тысячелетиями люди уходили на поиски истины и находили ее.

Не стоит впадать в отчаяние, в депрессию, вам лишь нужно двигаться в неизвестное измерение. По мере того как вы начинаете исследовать это новое измерение – то есть путешествовать вовнутрь, путешествовать к собственному «я» – все, что вы потеряли, начинает возвращаться.

Запад срочно нуждается в мудрости древних; иначе депрессия будет убивать людей. И это будут талантливые люди – потому что они добились власти, добились денег, они добились всего того, чего им хотелось. Они талантливые люди, но все – чувствуют отчаяние. Это становится опасным как чума, потому что самые талантливые люди больше не смотрят на жизнь с энтузиазмом, а посредством относятся к жизни с энтузиазмом, но у них нет даже таланта, чтобы добиться власти, денег, образования, почтения. У них нет таланта, поэтому они страдают, чувствуя себя ущербными. Они превращаются в террористов, прибегают к жестокости и насилию просто из мести и зависти к успеху других, так как ничего другого они сделать не могут. Они не могут создавать, а только разрушать.

А богатые почти готовы покончить жизнь самоубийством, потому что у них исчез интерес к жизни. Их сердца давно перестали биться. Поэтому западные страны постепенно завоевывают выходцы из восточных стран. Для европейских государств это проблема номер один. Но у них нет сил даже сопротивляться тихой интервенции.

Запад действительно в гораздо худшем положении, чем Восток, хотя непонимающим этого кажется, что Запад в лучшем положении, чем Восток, потому что Восток беден. Но бедность не настолько большая проблема, как разочарование в богатстве; тогда человек действительно беден. У обыкновенного бедняка есть, по крайней мере, мечты, энергия и надежды, но у богатого человека нет ничего.

На Западе страдающие депрессией люди идут к психоаналитикам, терапевтам и всякого рода шарлатанам, которые пребывают в еще большей депрессии, чем их пациенты, потому что целый день они слышат о депрессии, отчаянии, бессмысленности. И видя столько талантливых людей в таком плохом состоянии, они сами начинают падать духом. Они не могут помочь; они сами нуждаются в помощи.

Цель познания таинства бытийного изобилия – подготавливать людей, способных привлекать полноту энергии изобилия, и посылать их в мир просто в качестве примера для тех, кто в депрессии. Если они смогут увидеть, что есть люди, которые богаты, успешны и не удручены – а наоборот, безмерно радостны – возможно, в них зародилась бы надежда. Теперь они могут иметь все и им не нужно беспокоиться.

Это не призыв к отречению от богатства или от чего бы то ни было. Пусть все будет так, как есть. Просто дополните вашу жизнь кое-чем еще. До сих пор вы дополняли вашу жизнь одними вещами. Теперь дополните ваше существо созерцанием, состраданием, мудростью – и это создаст музыку, это сотворит чудо, это откроет новые измерения, новую молодость, новую свежесть. Достаточно вы прожили в бедности. Будьте богатыми, претендуйте на все наследие человечества, на все наследие Бога!

Некоторые законы мира изобилия

«Существует только один истинный Закон – тот, который помогает стать Свободным. Другого нет».

Ричард Бах.

Бернард Вербер писал: «Высший парадокс: человек со свободным выбором может отказаться от... свободного выбора». Мы сами выбираем несвободу и оказываемся в пространстве судьбы. Событий, предназначенных нам судьбой, избежать нельзя: все, что записано, должно осуществиться. Единственная свобода, данная разумному человеку – это возможность заплатить по-другому. Например, вам стало известно, что вы опасно заболели, и это прервет вашу работу. Ваша болезнь – долг, который необходимо ликвидировать, заплатив. Однако способ оплаты может быть другим: вы можете совершить большую духовную работу, открывая сердце и творя молитву. Болезнь придет, но вместо того, чтобы оказаться опасной, продержит вас в постели всего лишь несколько дней, поскольку вы уже заплатили светом и любовью. Если вести разумное и духовное существование, то организм становится от этого крепче. Все это напоминает сбережения, скопленные вами внутри себя благодаря правильной, разумной и чистой жизни.

Мудрость нас учит собирать духовные богатства; однажды вам откроется, насколько ценными являются эти накопления. Каждый день молясь, занимаясь созерцанием и творчеством, вы посылаете крупинки золота в сокровищницы, находящиеся там, наверху. Когда приходят трудности, не стоит пытаться их избежать, плутовать не надо, нужно просто оплатить счет тем светом, тем золотом, которое скопили в небесной сокровищнице. Поэтому Иисус говорил «собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровища ваши, там будет

и сердце ваше». (Евангелие от Матфея 6:20—21).

Вы можете чувствовать себя в безопасности, только если все посвящаете Богу: ваш дух, вашу душу, ваше тело... Да, и даже ваш дом и деньги, которыми вы обладаете. Конечно, Богу не нужны ваши владения, но только намерение, мысль «я отдаю ему все», и ваши деньги оказываются в безопасности, и Он вам откроет, что вы должны с ними делать. Вы – банкир и кассир, а Бог, являющийся теперь собственником, даст вам хорошие советы, благодаря которым деньги никогда не будут потеряны: потому что они принадлежат Богу. Если столько богатых людей теряют свои деньги или ввязываются в темные делишки, то только потому, что они раньше не посвятили свои деньги Богу, ибо только Он способен посоветовать им, как их использовать во благо.

В каждый момент вы можете ощущать изобилие жизни. Если вы радуетесь ему и благодарны, оно становится более кристаллизованным. Вам ничего не надо, чтобы быть благодарным. То, что вы уже имеете – слишком много, чтобы быть за это признательным и благодарным. Не просите большего. Просто радуйтесь тому, что дано вам, и чем больше вы радуетесь, тем больше будет вам дано.

В апокрифическом евангелии от Фомы есть фраза: «Если вы имеете много, большее дастся вам, а если у вас ничего нет, то даже последнее отнимется у вас». Этот закон не относится к обычной экономике – это изначальная метаэкономика жизни. Только те, кто имеют, получают больше, ибо чем больше они радуются этому, тем больше это растет. Жизнь растет через радость. Тот, кто неблагодарен, потеряет все, что имеет. Но вся Вселенная помогает тому, кто благодарен. Будьте более любящим, и больше любви придет к вам. Будьте более мирным, и больше мира придет к вам. Давайте больше – и вы получите больше, чтобы давать. Делитесь – и ваше сознание расширится.

Фактически, вы даже не осознаете, что у вас что-то есть. Вы ждете чего-то, что где-то произойдет. Это уже произошло! Просто посмотрите на это – вы носите соколовище и вы никогда не даете. Вы

не знаете, что дарение станет ростом.

Научитесь сопоставлять мелкие неудачи вашей жизни с богатством, которым нас щедро одарила Вселенная, и делайте выводы. Вы сможете почувствовать только благодарность.

Однако понаблюдайте за собою, и вы увидите, что в вашем сердце редко расцветает благодарность. Постоянная неблагодарность и недовольство свидетельствуют об отсутствии у людей мудрости: вместо того, чтобы осознать благословения, которыми их одаривает Бог, они повсюду ищут только причину своих несчастий.

Каждое утро, когда вы просыпаетесь, прежде всего призовите радость и любовь. Вместо того чтобы начинать день с негативных мыслей, что вам не хватает денег, что жена неверна, что сосед вас изводит, вместо этого скажите: «Господи, благодарю Тебя за то, что я живу, могу дышать, есть, ходить, смотреть, слышать, думать, любить, ведь все это бесценные сокровища».

Только благодарность сможет нас спасти. И мы должны учиться благодарить даже за вещи неприятные, так как это наилучший способ их преобразовать. Если вы будете кричать и буйствовать, ваше состояние никогда не улучшится. Но если вы скажете: «О, Господи, спасибо. Я не знаю причин возникших трудностей, но они многому меня научили», – и вы почувствуете, как постепенно все ваши трудности будут превращаться в золото мудрости и жемчужины осознания.

Ничто не может устоять перед благодарностью. Итак, каждый день благодарите, пока не почувствуете, что все, что с вами происходит, дается для вашего же блага. Благодарите за все, что у вас есть и чего у вас нет. И именно так вы будете поддерживать в себе вкус жизни.

Способность уметь благодарить и радоваться даже когда, казалось бы, нет никакой причины для радости, даст вам возможность преодолеть все трудности. В благодарности содержится особый элемент, который производит мощное воздействие на тело и разум человека, на его судьбу.

Тот, кто стремится к счастью, должен уметь благодарить за все, чем он обладает, и стараться приносить что-то светлое другим. Он учится радоваться и, в особенности, тому, к чему до сих пор он относился

невнимательно и пренебрежительно. Каждый день он старается найти случай, встречу, мысль, которые приносят ему добро или восхищают его, и он хранит их в своем сердце, памяти, мыслях. Карл Ясперс писал: «Мы свободны не благодаря самим себе. Наша свобода дарована нам, хотя мы и не знаем, откуда. Мы оказались в мире не благодаря самим себе...»

Если вы будете каждый день благодарить Бога, если вы будете довольным всем, что Он вам дает, вы сможете преобразить вашу жизнь, и светлые существа невидимого мира приблизятся к вам и будут вам помогать.

Вы наполовину наполняете стакан и показываете его двум людям: один говорит вам, что он наполовину полон, а другой – что он наполовину пуст. Для большинства людей это одно и то же, но для сведущего это указывает на два образа мышления, два разных психологических процесса. Если вы остановитесь на полноте, вы чувствуете себя талантливым, если вы остановитесь на пустоте, вы чувствуете себя опустошенным. Это важнейший закон мыслетворчества: когда больной думает только о своей болезни, его состояние ухудшается, потому что всякая отрицательная мысль работает на разрушение. Пусть он думает о своем здоровье, и эта мысль его вылечит.

Некоторые, что бы им ни показывали, привыкли видеть хорошую сторону вещей и ситуаций, а другие видят только помехи. Конечно, правы и те, и другие, но эта «правда» внутренне действует двумя различными способами. С точки зрения истины можно сказать, что стакан наполовину полон или наполовину пуст, это не имеет никакого значения; но ментальное действие различно. И именно это главное. Если вы привыкнете видеть ошибки, недостатки, изъяны, то вы будете становиться все более грустными, унылыми, озлобленными. Так случается, как только сконцентрируешься на недостатках.

Возможно, нам многого не хватает, но если вы не хотите, чтобы вам не доставало еще больше, то не думайте постоянно о том, что вам не хватает! Лучше думайте, что вы сыновья Божьи, что вы наследники

огромного богатства, и вы увидите, какие за этим последуют улучшения. Впрочем, то, чего людям действительно не хватает, это не деньги, дома, машины... Им не хватает лишь одного – знания великого искусства жизни, единственного, универсального знания, которое способно избавить их от проблем и затруднений.

Почему люди чувствуют себя бедными? Они богаты, но им нравится считать бедными. Им нравится страдать. Ученые подсчитали, что элементы, из которых состоит человеческое тело, оцениваются в несколько миллионов долларов. А если учесть системы восприятия (зрение, слух) и обработки информации (мозг, разум), которыми наделен каждый, то можно понять, что любой человек бесконечно богат. Природа наделила человека таким поистине бесценным даром, как тело. И окружила его всеми необходимыми энергиями, создав поле изобилия. Нам надо только открыться этим энергиям.

Все связано между собой, и малейшее улучшение повлечет за собой другое, затем это еще одно... Это целая цепь, у которой нет конца. Вот реальность, которую так редко осознают люди: между одним и другим всегда существует связь; именно таким образом с ними происходят всякого рода несчастья, которые они не предвидели, потому что не задумались о последствиях, которые могут вызвать та или иная мысль, то или иное желание.

Секрет успеха, счастья в том, чтобы дать то, чем хотели бы вы стать и что иметь. Если вы хотите, чтобы вам улыбались, смотрели ласково – дарите улыбку и радость. Если вы хотите, чтобы Вселенная открыла вам свои тайны – идите и найдите кого-нибудь менее знающего, чем вы, и начните делиться с ним тем, что вы знаете. Да, это один из самых прекрасных законов, и он применим ко многому. Но только улыбаться и получать в ответ улыбки – это слишком мало... Вы будете нежны и добры – и в ответ получите нежность и доброту, вы будете вежливы друг с другом, и это важно, но этот закон должен быть применим и в иных областях жизни, чтобы получить более значительные

результаты, чем улыбка, пожатие руки, добрый взгляд, несколько слов мимоходом. Чем больше отдаете, тем больше получаете!

Не вы создаете будущее, правильное было бы сказать: вы выбираете направление. Вы говорите: «Я пойду по этому пути», очень хорошо, но не вами будет создано то, что встретится вам на пути, вы увидите районы, созданные уже давно Богом. И не вы создаете свою плохую участь, вы просто двигаетесь по направлению к ней, через зыбучие пески, болота и опасные леса.

Вы выбрали направление, и это все. И если вам суждено иметь прекрасное будущее, это все подходит; если вы выбираете идти по направлению к нему, оно будет ждать вас. Благодаря своему решению, вы пройдете через пространства, населенные прекрасными существами, возвышенными идеями, прекрасными чувствами. От нас зависит, посетите вы их или нет. Если у человека нет времени для света, у него будет время для темноты, нет времени для здоровья, будет время для болезни.

Живите как цари

«Деньги это такое же искусство, как что-либо другое: они имеют своих собственных гениев. Все не могут стать Генри Фордом».

Билл Гейтс

Деньги нужны, но не делайте деньги божеством. Пользуйтесь ими, когда они есть. Когда их нет, пользуйтесь тем, что их нет, потому что в этом тоже есть своя прелесть. Если у вас есть деньги, можете жить во дворце. И живите. Если нет денег, живите в хижине в лесу и наслаждайтесь природой. В этом своя прелесть. Если у вас есть деньги, пользуйтесь ими, но так, чтобы деньги не пользовались вами. У богатства есть свое богатство, у бедности тоже есть свое богатство. Есть многое, чем может наслаждаться лишь бедняк, богатый – никогда. Есть многое, чем может наслаждаться только богатый, бедняк – никогда. Если вы богаты, наслаждайтесь тем, чем может насладиться богач; когда вы бедны, наслаждайтесь тем, чем может насладиться бедняк. Что же делаете вы? Все наоборот. Если вы богаты, то тоскуете по тому, чем может наслаждаться только бедный. Если вы бедны, тоскуете по тому, чем может наслаждаться только богатый. Это так странно. Только всесторонне богатый человек может позволить себе жить, как богатый.

Если у вас есть деньги, превратите жизнь окружающих и свою в праздник. В праздник любви, ликования и творчества. Живите, как царь, если они у вас есть. Но посмотрите – и вы увидите так много людей, у которых есть деньги, а живут они, как нищие. Они берегут их на будущее, а когда потеряют, начинают думать: «Что же я пропустил? Надо было наслаждаться!» Бедно живущие всегда мечтают о жизни во дворце вместо того, чтобы наслаждаться деревом, под которым они сидят. Пение птиц, солнце, воздух – мир больше открыт бедному человеку.

С пустыми руками вы пришли. С пустыми руками уйдете. Пусть мысли о мирском богатстве, не станут подобны одержимости. Что бы вы ни получили в этом мире, у вас отберется. Наблюдали ли вы, что в действительности вы ничем не можете владеть вечно в этом мире? Например, у вас есть прекрасный дом. Вас уже скоро здесь не будет, а дом останется кому-то. Ваше обладание – как сон: иногда он есть, иногда его нет.

Богатым мудрые называют не того, у кого есть что-то в этом мире. Ни у кого ничего нет. Бедный беден, богатый тоже беден, часто даже беднее бедного: у него больше иллюзий, что он чем-то обладает. Сама мысль, что вы имеете какую-то собственность, иллюзорна. И если она утвердилась в вас, вы стараетесь ее защищать; тогда каждый становится врагом – каждый пытается отхватить у вас что-то. Прежде всего, у вас ничего нет. Ни у кого ничего нет в этом мире. Как только вы это поймете, весь страх исчезнет. Как только вы это поймете, вы становитесь свободным. И дело не в том, чтобы вы отказались от денег, дома, семьи и всего мира и ушли в монастырь. Те, кто уходят в монастырь, все же думают, что они что-то оставили, что у них что-то было. Это-то и есть величайшая иллюзия. Прежде вы грезили, что у вас что-то есть; теперь вы грезите, что от чего-то отказались, но основа иллюзии осталась. Прежде вы пересчитывали свои деньги: сколько у вас есть? Теперь вы будете пересчитывать, от сколького вы отказались. Но такое отречение – просто другая сторона торгашеских отношений с миром.

Знающему не от чего отказываться; знающий, пришедший к пониманию ситуации, знает, что у него ничего нет. Как вы можете отказаться? От чего вы можете отказаться? Ваши руки пусты. И вдруг вы оказываетесь в другом пространстве. Обладание, отречение становятся безразличны, не соответствуют ничему реальному. Настоящий мудрец не станет беглецом. Он будет жить среди людей и учиться, как остаться неподкупным, неиспорченным, когда все искушает и покупает вас. Тогда вы достигаете высочайшей вершины. А высочайшая вершина пользуется обеими противоположностями жизни. Высочайшая вершина таит несметное богатство. И к вершине ведет узкая тропа – тропа осознания.

Будьте богаты, как богат Отец ваш Небесный

«И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему [и] по подобию Нашему».

Бытие 1:26

У Мерфи есть максима: «Не волнуйся о том, достаточно ли ты богат, если ты можешь жить в комфорте и иметь все, чего тебе хочется». Действительно, зачем волноваться о том, богат ты или нет? Люди часто придумывают себе ненужные проблемы. Наслаждайтесь тем, что у вас есть, что бы то ни было – этого уже слишком много. Вы не можете увидеть это, ведь ваш ум слишком занят тем, чтобы сделать то-то и то-то, стать тем-то и тем-то. А тем, что продолжает давать вам существование, вы пренебрегаете. Вы никогда не благодарите существование за это; у вас нет никакой благодарности. Иначе, даже если бы у вас ничего не было, вы могли бы жить очень богатой жизнью.

Богатая жизнь – это духовное измерение. Богатство – не в накоплении внешних вещей, в своей основе богатая жизнь – это нечто внутреннее. Если вы внутренне богаты, своим внутренним светом вы можете сделать богаче даже внешние вещи. Например, если Будда живет в пещере, он живет в пещере, как будто пещера – это дворец. Если Будда живет во дворце, конечно, он сможет наслаждаться дворцом, как никто другой в мире. Если он может наслаждаться пещерой, как дворцом, что говорить о самом дворце! Где бы он ни был, он найдет способы наслаждаться жизнью.

Все искусство мудрых состоит в том, чтобы жить богатой жизнью – но богатство приходит через вашу внутреннюю осознанность. Вы можете жить очень бедной жизнью, но быть очень богатыми внешне; вы можете иметь большой банковский счет, но сами жить как собака. У многих из вас есть богатые знакомые. У них есть все, но они живут

так бедно, что сложно представить, какая слепота на них нашла. Почему они не могут увидеть свои прекрасные дома, свои прекрасные сады? Но у них нет никакой чувствительности. Цветы расцветают и отцветают, и они проходят мимо этих цветов каждый день, но не видят их. Иначе одного-единственного цветка достаточно. И какая разница, вырос этот цветок у тебя в саду или в саду твоего соседа?

Вы не владеете звездами, но все же вы можете наслаждаться ими. Или сначала вы должны ими владеть, и лишь тогда сможете наслаждаться? Вы не владеете птицами в небе, но вы можете наслаждаться их пением. То, что вам нужно, – это больше чувствительности, больше эстетической чувствительности, музыкального слуха, художественного видения. То, что вам нужно, – это видение, которое все трансформирует в значительное и важное. Люди постоянно задают вопрос, как обрести богатство. Вы уже богаты! Вам уже дано все, что нужно. Пусть оно растет, и тогда всего, что у вас есть снаружи, будет достаточно.

Любое семя, зерно – не что иное, как живое существо, непрестанно призывающее силы и материалы космоса, чтобы осуществить свое назначение. А назначение семени состоит в том, чтобы стать подобным породившему его дереву. Семя берет из окружающих его элементов те, что ему пригодны, и отвергает ненужные, согласно программе, которую оно несет в себе. Это верно и для человека. Поскольку Бог создал его по своему образу, у человека, если он будет правильно развиваться, есть возможность стать таким, как его Отец Небесный.

Если вы разрежете желудь, вы в нем не обнаружите образ дуба даже под микроскопом. Однако если посадить его в землю, он постепенно за несколько десятилетий превратится в огромное дерево.

Человек устроен так, что он может достичь божественного совершенства, даже если на эту эволюцию потребуются века, тысячелетия. Да, это возможно, но лишь при условии, что человек сумеет обнаружить в себе образ Бога и питать его изначальным светом, силой всех сил, космической энергией изобилия.

Как бы ее ни называли, речь всегда идет об одной и той же изначальной силе, силе, исходящей от Солнца Истины. Одно из проявлений этой силы – премудрость, София. О премудрости

Соломон говорит следующее: «Долгоденствие – в правой руке ее, а в левой у нее – богатство и слава; Она – древо жизни для тех, которые приобретают ее». (Притчи 3:16—20).

Мудрецы учат работать с этой силой, чтобы вы достигли совершенства, того совершенства, что запечатлено в вашем духе, как в семени.

Божественный образ в вас – это ваше высшее «Я», к которому вы должны стремиться. Для нас невозможно узреть это совершенство, а причина в том, что другие, более плотные тела, подобно панцирю, мешают его разглядеть. Но тот, кто умеет сосредоточиться на этом чудесном зародыше, представляющем прообраз высшего совершенства, постепенно помогает ему расти и проявляться. Пока ничто его не оживляет, пока нет ни мысли, ни чувства, этот зародыш пребывает как бы в латентном состоянии, и человек живет заурядной и бесцветной жизнью, не зная, что существуют способы ее изменить. Однако с того момента, когда человек начинает проецировать на этот зародыш свои мысли и любовь, зародыш не только начинает развиваться, но и влияет также на другие тела, и они мало-помалу в меру своих возможностей, преображаются. Стоит оживить находящийся в нем отпечаток образа Божия, влияние его начинает сказываться на клетках всего тела, приводя их в дивную гармонию.

Созерцая Солнце Истины, вы даете возможность свету, которую оно распространяет в космосе, оживлять сущность, являющуюся идеальным образом Бога.

Иисус сказал: «Будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный». А это значит также: «Будьте богаты, как богат Отец ваш Небесный».

Об авторе

Сан Лайт посвятил многие годы исследованию древних учений, в которых особое внимание уделялось развитию когнитивных способностей и осознанности, эмоциональному и физическому совершенствованию. Также в сферу его интересов входит изучение влияния различных школ и традиций мудрости на эволюционные процессы в социальной, культурной и психологической сферах. В древности, в Египте, Китае, Индии существовали традиции, разработавшие действенные методы такого влияния через взаимодействие с коллективным сознанием. Знания древних традиций дошли и до нашего времени благодаря непрерывной цепи преемственности, и их можно обнаружить в учениях некоторых современных восточных и западных школ.

Пройдя обучение в таких школах, Сан Лайт был уполномочен на широкое распространение технологий, направленных на достижение осознанности, процветания, успеха и интегрального изобилия. Он успешно осуществляет порученную ему задачу: проводит семинары, выпускает книги и реализует междисциплинарные проекты.

Цель книг и программ Сан Лайта состоит в том, чтобы помочь как можно большему количеству людей преодолеть деструктивные программы и отрицательные установки, мешающие обрести то, к чему мы все действительно стремимся – любовь, счастье, творчество, богатство, мир и гармония. Благодаря его книгам, объединившим подходы современных наук и традиций мудрости, тысячи людей, смогли обрести силу, знания и вдохновение, помогающие достичь целостности, процветания, успеха и самореализации.

«Алхимия Изобилия» – это путь природы и вселенной, это путь осознания и радости, это путь развитие тела, ума и духа. «Алхимия Изобилия» включает в себя много практических дисциплин, которые помогают восстановить утраченные силы, преобразить судьбу, пробудив при этом самые возвышенные духовные возможности. Методы «Алхимии Изобилия» помогают обрести свободу и психологическую, и финансовую.

«Алхимию Изобилия» можно рассматривать как технологию, помогающую максимально раскрыть собственный потенциал. «Алхимия Изобилия» опирается на учение, основанное на глубоком понимании законов макрокосма и микрокосма. Проявление интегрального учения можно найти во всех традициях мира: брахманизме, даосизме, буддизме, иудаизме, древнем и современном христианстве.

В «Алхимии Изобилия» нет конечной цели, ибо она связана с бесконечным осознанием, но есть промежуточные цели как в любом процессе развития. Одной из таких промежуточных целей является формирование тела и ума, как источников изобилия и процветания для всего мира. «Алхимия Изобилия», как практическое учение, подобно универсальному ключу, открывающему все двери. Основа этого учения – практическое признание и понимание беспредельной щедрости вселенной, Бога, бытия, духа.

Через курс «Алхимии Изобилия» ученик постепенно входит в Мистерию Изобилия. Учение Мистерии отражает саморазвивающуюся истину и помогает нам самостоятельно войти в нее. Можно придерживаться любой религии или любого духовного пути и в тоже время пользоваться методами Мистерии Изобилия, поскольку они помогают достичь самосовершенствования в самом широком смысле этого понятия. Скорость прохождения различных этапов этой Мистерии зависит только от желания человека претворять в жизни практические принципы учения и от того, как энергия изобилия проявляется через него. Человек овладевает собой настолько, что свобода становится его судьбой.

Книги Сан Лайта

Алхимия изобилия
Библия счастья
Вирусы сознания
Вселенная радости
Искусство созидательного слова
Искусство управлять судьбой
Книга преображения
Методы самотрансформации
Молитвы силы
Нумерология счастливых чисел
Путь сверхсознания
Формулы денег
Энергия изобилия
Энергия мысли
Фэн-шуй изобилия
Матрицы успеха
Мантры – слова силы
Мудры всего мира
Жесты, призывающие счастье
Антивирусная защита сознания
Успех в эпоху перемен
Искусство жизни
Сила предназначения
и другие.

Book of Sun Light

Power of destination
Alchemy of abundance
Energy of thought
The art of controlling destiny
Energy of abundance
Formula money
Viruses of consciousness
Book of happiness

Art of living
Universe of joy

Contact Email: lsun7610@gmail.com



Сан Лайт

АЛХИМИЯ

ИЗОБИЛИЯ

**НАУКА БЫТЬ БОГАТЫМ
И СЧАСТЛИВЫМ**

**Практическое
руководство**

Примечания

1

«Солнце же Истины и Правды Христос, обладая не только естеством и естественным сиянием и славой, но в равной мере и волей, промыслительно и спасительно озаряет тех только, кому пожелало бы, и в той степени, как Ему это было бы угодно. Поэтому, пожелав, как солнце Он озарил и был зрим для глаз Апостолов, и то не на долгое время, а затем еще сильнее просияв, как Ему это было угодно, Он из-за превосходящего сияния стал недоступен для очей Апостолов, как бы войдя в светлое облако». (св. Григорий Палама. Омилия 35. На Преображение // Беседы: В 3 т. М., 1994. Т. 2. С. 97—98). (прим. ред.)

[Вернуться](#)

2

Св. Иоанн Дамаскин в книге «Точное изложение православной веры» писал: «Так как благой и преблагой Бог не удовольствовался созерцанием Себя Самого, но по преизбытку благодати Своей благоволил, чтобы произошло нечто, пользующееся Его благодеяниями и причастное Его благодати, – то Он приводит из не сущего в бытие, и созидает все как видимое, так и невидимое, также и человека, состоящего из видимого и невидимого. Он творит мысль, и эта мысль, приводимая в исполнение Словом и совершаемая Духом, становится делом» [1]. [1] Григорий Богослов, слово 38, 45, Дионисий Ареопагит, О церковной иерархии, 4. Migne, s. gr., t. III, col. 177. Перевод (1839), стр. 18. (прим. ред.)

[Вернуться](#)

3

Св. Григорий Палама «характеризует обожение, как полноту синергии, совершенную энергийную соединенность Бога и человека...» С. С. Хоружий «Православная аскеза – ключ к новому видению человека». (прим. ред.)

[Вернуться](#)